

JULIO-AGOSTO 2020

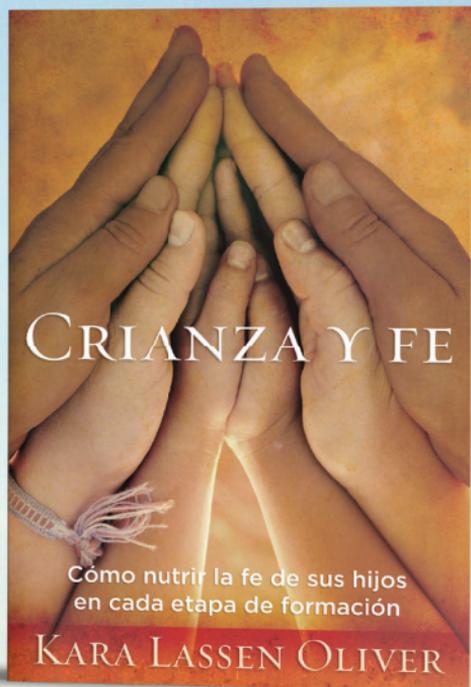
# EL APOSENTO ALTO<sup>®</sup>

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR



Dé a sus hijos el mejor regalo de todos,

*transmítales su fe.*



En Crianza y fe, Kara Lassen Oliver ofrece una guía práctica para ayudar a los padres, abuelos y otros adultos interesados en nutrir la fe de sus hijos. Durante cuatro semanas por temporada, ofrece sugerencias fáciles de seguir para las familias durante las temporadas de Adviento, Cuaresma, verano y de regreso a la escuela.

JULIO – AGOSTO 2020

Vol. 82, No. 4

ISSN 0042-0735 • GST #128363256

# EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*  
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

## 37 IDIOMAS

Interdenominacional	Internacional		Intercultural
ARMENIO	FRANCÉS	INGLÉS	ODIA
BATAK	GRIEGO	ITALIANO	POLACO
BIRMANO	GUJARATI	JAPONÉS	PORTUGUÉS
BÚLGARO	HÚNGARO	KANNADA	RUSO
CATALÁN	Hindi	KISWAHILI	SUECO
CINGALÉS	IBANO/INGLÉS	LENGUAJE DE SEÑAS	TAI
CHINO	ILOKANO	MALAYALAM	TAMUL
COREANO	INDONESIO	NEPALI	TELUGU
ESPAÑOL	INDOSTÁNICO	NORUEGO	URDU
ESTONIO			

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas. Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de *The Upper Room*, visite [international.upperroom.org](http://international.upperroom.org).

*El Aposento Alto* (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$13.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

**POSTMASTER:** Send address corrections to *The Upper Room*, P.O. Box 430235, Palm Coast, FL 32143-0235.

**Editorial offices:** P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: [elaposenalto@upperroom.org](mailto:elaposenalto@upperroom.org) FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$13.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 82, No. 4 is copyrighted © 2020 by The Upper Room®. All rights reserved.

# INTERPRETACIÓN DEL ARTE

## *Jesús en el estanque de Betesda*

**Artista: Jeff Preston**  
(EE. UU., contemporáneo)

**Intérprete: Kathryn A. Kimball**



La portada de este número es una ilustración — arte que nos presenta un relato. Jeff Preston se valió de un lápiz digital para crear esta ilustración. Las líneas limpias y precisas y los matices de color le otorgan el aspecto de una fotografía.

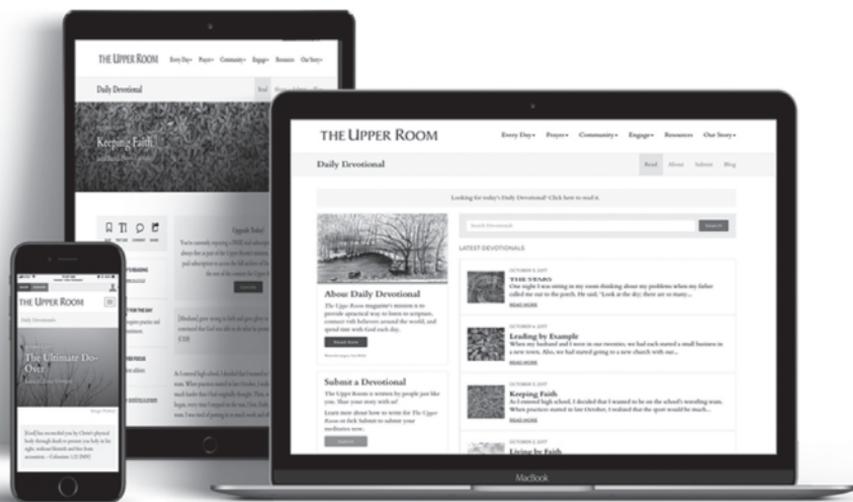
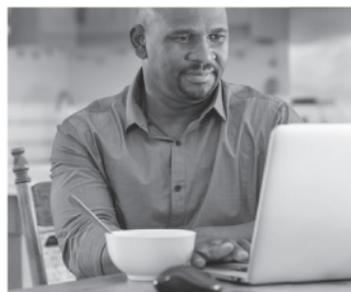
Juan 5:1-9 nos trae la historia de Jesús yendo al estanque de Betesda, cerca de la puerta de las ovejas en Jerusalén. Podía verse a personas afectadas por todo tipo de enfermedades reunidas alrededor del estanque a la espera de que las aguas se agitasen. Creían que un espíritu divino agitaba las aguas y que la primera persona que ingresara en el estanque sería sanada.

En el relato, Jesús se acercó a un hombre conocido por permanecer en aquel lugar desde hacía ya muchos años. El artista ubica al hombre entre las columnas de uno de los pórticos del estanque, en una posición apoyado sobre su codo derecho y mirando a Jesús con gesto pensativo. Jesús está enfocado en el hombre. El Maestro le extiende la mano derecha y le pregunta: «¿Quieres ser sano?» (v. 6, RVR). El hombre responde con excusas. Me pregunto por qué no contesta de inmediato: «¡Sí, quiero ser sano!». Pero luego me imagino a mí misma tendida allí durante tantos años sin que nadie me ayude. Si un extraño se me acercara y me hablase tan directamente, quedaría tan sorprendida que es posible que también hubiese dado excusas.

Cuando Jesús le dice: «Levántate, toma tu lecho y anda» el hombre acepta la invitación del maestro. Podemos ver la diferencia que esto marcó en la vida de aquel hombre. Hoy, Jesús podría estar extendiéndonos una invitación única para nuestras circunstancias y experiencias. ¿Cómo responderemos?

# ¡Jamás se pierda de otra meditación!

Puede recibir El Aposento Alto en su email o dispositivo inteligente cada día donde está y disfrutar de todos los beneficios de su nueva cuenta online.



Disfrute una prueba gratis por 30 días:  
<http://es.upperroom.org/welcome>

# Persistir y perseverar

*¡Prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús!*

— Filipenses 3:14 (RVR)

Seguir a Cristo no es para pusilánimes. En este número hallamos una gran cantidad de historias de gente que mostró o dio testimonio de su persistencia y perseverancia en la fe. Nuestros autores describen cómo hallaron gozo a pesar del sufrimiento, cuando parecía que Dios estaba muy lejos, y continuaron el llamado de Dios aun cuando no era su plan original o su deseo. Estas historias de persistencia me inspiran a reflexionar sobre qué es lo que nos ayuda a perseverar en la fe cuando nos sentimos descorazonados o apartados de Dios.

Para Moisés y el pueblo hebreo, la esperanza de libertad en una nueva tierra les animó a seguir adelante durante 40 años en el desierto. Para los discípulos que habían estado pescando toda la noche sin resultados, la esperanza de tener éxito los impulsó a tirar la red una vez más del otro lado de la barca. Para Pablo, fue la esperanza de la salvación en Cristo lo que lo llevó a seguir adelante en medio de la adversidad.

En mi experiencia, perseverar en la fe vale la pena por varios motivos. Cuanto más busco a Dios, más posibilidades tengo de ver sus señales obrando en mi vida y en el mundo. Cuando me mantengo firme a pesar de la adversidad, el Señor utiliza mis dones en formas que jamás podría imaginar. Al leer este número, los invito a considerar sus propias experiencias de perseverancia, a buscar las señales de la presencia de Dios y a aferrarse a la esperanza de una nueva vida en Cristo.



— Lindsay L. Gray  
Directora Editorial  
*The Upper Room*

# CÓMO ESCRIBIR UNA MEDITACIÓN PARA EL APOSENTO ALTO

Las meditaciones en cada número de *El Aposento Alto* son escritas por personas como usted. A continuación, unas guías para ayudarle a escribir su meditación:

- Concéntrese en un tema clave en la meditación.
- Incluya detalles de lo que escuchó, vio, sintió, o dijo.
- Exprese su propia experiencia y la verdad espiritual que aprendió de la experiencia.
- Incluya el pasaje bíblico sugerido, el versículo de la Escritura, la oración y un motivo de oración.

Seguimos un itinerario de publicación con anticipación, trabajando un año por adelantado. Si se toma la decisión de publicar su meditación, le notificaremos.

Las meditaciones se pueden someter online o por correo postal.

Online: <http://submissions.upperroom.org/>

Correo postal: Oficina Editorial  
El Aposento Alto  
P. O. Box 340004  
Nashville, TN 37203-0004  
EE. UU.

Las meditaciones que se someten pero carecen de datos personales, no se considerarán.

# Donde el mundo se une a orar

Se imprimen ediciones de la guía de meditaciones diarias *El Aposento Alto* en:

- Australia
- Indonesia
- Malasia
- Birmania
- Filipinas
- Singapur
- Tailandia

## INDONESIA

La guía de meditaciones diarias *El Aposento Alto* ahora está disponible en una edición bilingüe batak/indonesio.

## TAILANDIA

La edición en tailandés de *El Aposento Alto* se distribuye al pueblo Karen que habita la región montañosa del norte de Tailandia.



# LA LETRA A MANO DE DIOS

Mié.  
1 de jul.  
2020

LEER el Salmo 19:1-4\*

*Los cielos proclaman la gloria de Dios; el firmamento revela la obra de sus manos.*

— Salmo 19:1 (RVC)

Siento una gran alegría cuando, al retirar el correo del buzón, veo la letra a mano de un amigo o familiar. No necesito leer el remitente para saber quién escribió. Reconozco al autor por su letra a mano. La letra de mi amiga de la universidad es redonda y entusiasta. La letra de mi amiga de la infancia es intensa y llamativa. Mamá tiene la letra clara de una maestra. Las misivas de puño y letra son un reflejo de cada uno de ellos. Los conozco y puedo reconocer su letra en cualquier situación.

La creación de Dios y la forma de obrar en nuestras vidas también dejan una marca inconfundible. El trazo de la mano de Dios lo refleja, así como es. David lo afirma en la lectura de hoy. En la carta a los Romanos, Pablo señala: «...*porque lo invisible de Dios, es decir, su eterno poder y su naturaleza divina, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, y pueden comprenderse por medio*

*de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa*» (Romanos 1:20, RVC). Todo aquél que lo

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Dónde puedo ver hoy los trazos de la mano de Dios?

busque, hallará con claridad el sello distintivo de Dios.

Reconozco la letra a mano de mis amigos porque los conozco muy bien. Cuanto más conozcamos al Señor a través de las Escrituras, la oración y la meditación diaria, más podremos reconocer su obrar en el mundo y en nuestras vidas.

**Oración:** Dios creador, abre nuestros ojos para que veamos tu sello inconfundible en todo aquello que has obrado para que te comprendamos mejor. Amén.

Sra. Suzanne Felton (Virginia, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES BUSCAN CONOCER MEJOR A DIOS

\*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado y le invitamos a incluir la lectura sugerida en su momento de meditación.

Jue.  
2 de jul.  
2020

## UN AMOR SIN FIN

LEER Job 42:10-13

*Después de que Job rogó por sus amigos, el Señor sanó también la aflicción de Job y aumentó al doble todo lo que Job había tenido.*

— Job 42:10 (RVC)

Después de cumplir 40 años, mi salud comenzó a declinar. Perdí el apetito, no podía dormir, bajé de peso y no podía pensar con claridad. Mi matrimonio sufrió problemas y nuestro hijo mayor comenzó la facultad. Anteriormente, había sido capaz de solucionar problemas con relativa facilidad, pero ahora esto era

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El amor de Dios me ayudará a sobrellevar los días más oscuros.

diferente. En los momentos más oscuros, pensé en Job y el sufrimiento que había soportado. Job no reprochó a Dios, sino que

se aferró a la fe. Finalmente, recuperé todo lo perdido.

En la profundidad de mi sufrimiento, el relato de Job me dio esperanza en que yo también podría atravesar este valle. Tras dos meses de adelgazamiento e insomnio, fui hospitalizado. El diagnóstico fue depresión severa. Con medicación adecuada y cuidado médico, mejoré. Recuperé el apetito y volví a conciliar el sueño. Abandoné el hospital diez días más tarde.

La historia del sufrimiento y la restauración de Job fueron clave para mi recuperación. Aunque a veces pareciera que Dios nos ha abandonado, si nos aferramos a la fe, Dios nos guiará en los días más oscuros. Han pasado ya 30 años desde aquella hospitalización y cada día agradezco a Dios por la historia de Job y cómo éste nunca se apartó del amor de Dios, un amor que no tiene fin.

**Oración:** Oh Dios, agradecemos tu amor eterno, tanto en los días más oscuros como en los más brillantes. Amén.

Sr. Larry Dowell (Carolina del Norte, EE. UU.)

# SACAR LA BASURA

Vie.  
3 de jul.  
2020

LEER Romanos 6:1-13

*Por lo tanto, no permitan ustedes que el pecado reine en su cuerpo mortal, ni lo obedezcan sus malos deseos.*

— Romanos 6:12 (RVC)

Durante una jornada práctica de nuestra campaña ambiental, aproximadamente 70 personas limpiábamos un manglar, bajo los inclementes rayos del sol de Cartagena. Aunque el lugar estaba muy contaminado, nuestro amor por Dios y la ciudad, nos permitió disfrutar del trabajo.

Mientras tomábamos un descanso, le pregunté a Nicolás, uno de los chicos que estaba en mi equipo, ¿cómo había sido su experiencia? «Al principio me dio muchísimo asco, pero después me acostumbré al olor y al ambiente y fui capaz de recoger hasta una rata muerta. Dios me habló que así es el pecado en mi corazón» respondió Nicolás con seriedad.

El comentario de Nicolás me recordó cuán fácilmente nos acostumbramos a nuestro propio pecado o maldad. Cuando el pecado o las malas acciones nos incomodan, nos da asco. Sin embargo, no hacer nada al respecto parece disminuir su impacto en nuestra conciencia. Al final, nos acostumbramos a vivir con

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Quiero reconocer y arrepentirme de mis pecados para honrar a Dios.

eso o pasar el resto de nuestras vidas quejándonos, convencidos de que no podemos enfrentarlo. La evaluación de Nicolás es un claro recordatorio de que es hora de sacar la basura y el desorden de nuestros corazones y buscar refugio en Cristo, quien puede redimirnos del pecado y renovar nuestros espíritus.

**Oración:** Padre, ayúdanos a vivir siempre en tu luz. Que nuestros pies sean rápidos para correr a tu gracia. Amén.

Sra. Perla Iveth Murillo Zapata (Colombia)

Sáb  
4 de jul.  
2020

## LA MISERICORDIA DE DIOS

LEER el Salmo 18:1-6

*El oyó mi voz desde su templo, Y mi clamor llegó  
delante de él, a sus oídos.*

— Salmo 18:6 (RVR)

Esperar las noticias en la sala de un hospital es desesperante. Intentas pensar en otra cosa, observas la pantalla de tu teléfono, o simplemente esperas con temor alguna noticia. Mientras esperaba algún informe sobre la salud de mi hermana sometida a una cirugía, mis nervios me obligaron a caminar para sacudirme el miedo de encima. Además de los temores

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Jesús es la medicina del alma.

mismos de la cirugía, mi mayor miedo era que mi hermana, que es alérgica a medicamentos, pudiera morir.

Estuve clamando a Dios que le permitiera sobrevivir a esta prueba. Y le pedía a miles de amigos de mis contactos telefónicos que hicieran lo mismo, rogando al Señor que tuviera misericordia de mi hermana menor. De pronto llegó el mensaje al teléfono celular, «Ya salió de la cirugía, la están suturando». Mi alegría fue grande y un hermano pastor me envió un texto con el primer versículo del Salmo 106: «*Aleluya. Alabad a Jehová, porque él es bueno; Porque para siempre es su misericordia*». Este mensaje me alegró aun más.

Dios mostró una vez más su misericordia. Muchas veces es en los tiempos de prueba donde conocemos realmente a Cristo Jesús. El Señor se manifiesta en medio del dolor y la desesperanza, brillando como una luz que alumbra nuestros corazones y nos alienta. Jesús es la mejor medicina para calmar los miedos y los temores.

**Oración:** Poderoso Dios, te alabamos por tu misericordia en medio de las pruebas más atroces. Amén.

Sr. Jesús Quintanilla Osorio (Quintana Roo, México)

10 **Oremos:** POR QUIENES SE RECUPERAN DE UNA CIRUGÍA

# CUBRIR LAS NECESIDADES

Dom.  
5 de jul.  
2020

## LEER Filipenses 4:10-20

**Pablo escribió:** «*Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús*».

— Filipenses 4:19 (NVI)

Cada viernes la gente concurre a un mercado cercano para comprar carnes, quesos, frutas y verduras. Los compradores buscan distintos productos, según sus necesidades.

Lo mismo sucede con las personas que asisten a las iglesias. Algunas llegan buscando hermandad, otras, enseñanzas. Están quienes concurren a cantar mientras que otras no lo hacen, pero oran el Padrenuestro con emoción. Algunas comparten sus dones de enseñar, liderar o alentar a los demás. Todos los que sirven, que tienen palabras de consuelo para los tristes, los quebrantados o los heridos, al compartir son bendecidos. Son grupos diversos, pero más allá de la razón por la que concurrimos a la iglesia, Dios y su pueblo suplen nuestras necesidades.

Nosotros no sabemos cuál es la respuesta para cada necesidad, pero Dios las conoce. Tal vez nuestra tarea sea invitar a nuestros amigos a la iglesia para que ellos puedan establecer una relación con Dios y con una comunidad amorosa de creyentes.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios puede cubrir todas  
nuestras necesidades.

**Oración:** Amado Dios, ayúdanos a valorar la contribución de cada una de las personas que asisten a las iglesias. Guíanos para cubrir las necesidades de otras personas. Oramos como Jesús nos enseñó: «*Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno*» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Shirley Brosius (Pensilvania, EE. UU.)

Lun.  
6 de jul.  
2020

## SIEMPRE ESTÁ CERCA

LEER el Salmo 139:7-10

*Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; pero cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño.*

— 1ª a los Corintios 13:11 (RVR)

Al realizar estudios, el psicólogo Jean Piaget, observó que los bebés muy pequeños (menores de 6 meses) se interesaban en un juguete puesto a un metro delante de ellos, pero que, al cubrir el juguete, los niños creían que ya no estaba allí y perdían interés.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios siempre se interesa en mí.

En ocasiones somos como esos bebés. No hay duda de que nos enfocamos en el Señor mientras estamos en la iglesia — al

orar, mientras leemos la Biblia y al meditar. Pero cuando estas actividades terminan, nuestra atención se dirige a otros asuntos.

No somos los únicos que llegan a la conclusión de que Dios se ha retirado de nuestras vidas. Jonás creyó que al tomar el barco que iba en dirección opuesta a Nínive, Dios ya no podría dirigir su vida (ver Jonás 1:1-10). Sin embargo, se comprobó que esto no era cierto y, a su tiempo, Jonás volvió a encontrarse cara a cara con el Señor.

Dios siempre está cerca, con primordial interés en nuestro bien, aunque nosotros hayamos perdido interés en Dios. Podemos contar con que Dios está siempre con nosotros.

**Oración:** Dios fiel, concede que podamos acercarnos a ti no solo durante el culto de adoración y oración, sino en todo tiempo. Amén.

Sr. Bill Findlay (Escocia, Reino Unido)

LEER Santiago 1:2-6, 12-17

*Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas...*

— Santiago 1:2 (NVI)

Crecí enfrentando abejas, zorrillos y espinas para recoger zarzamoras silvestres motivada por la promesa de saborearlas en pasteles. Hace poco tiempo, salí a recogerlas sola, como siempre, entre plantas espinosas. Me interné entre los arbustos sabiendo que saldría con rasguños en las piernas y brazos y con la ropa rasgada, consecuencia de buscar los frutos maduros que otros recolectores habían dejado por ser difíciles de alcanzar. Recordé mi infancia, mi dedicación y la promesa de lo bueno por venir. Al recolectarlas, Dios trajo a mi mente esta frase: «considerense...dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas». Me sorprendí tanto que me detuve.

En la Biblia, se habla mucho sobre el sufrimiento y cómo responder a él. No he sufrido mucho, pero siempre entendí que el sufrimiento nos acerca al

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Qué cosas buenas puso Dios en medio de mis dificultades hoy?

Señor, quien nos da la fuerza para enfrentarlo. Antes no había comprendido el concepto de considerar las pruebas como gozo.

Dios nos ayuda a mejorar nuestra comprensión aun en las dificultades más pequeñas, así fue que el recoger zarzamoras significó para mí un gran aprendizaje. Posiblemente enfrente grandes pruebas en el futuro, pero aunque me cubran los pinchazos, podré soportarlas con gozo por los cambios buenos que yo sé Dios obrará en mí.

**Oración:** Dador de toda dicha, conforta nuestras almas cuando nos enfrentamos a pruebas. En el nombre de Jesús. Amén.

Srta. Rachel Lulich (Indiana, EE. UU.)

Mié.  
8 de jul.  
2020

## EN DEFENSA DE MI PRÓJIMO

LEER Lucas 10:25-37

*Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos, pues esto es la ley y los profetas.*

— Mateo 7:12 (RVR)

Un día en la escuela, vi cómo unos compañeros acosaban a una niña de mi clase. La rodearon y le dijeron cosas horribles. Ella estaba a punto de llorar. En lugar de defenderla, me fui y la dejé sola. Podría haberla apoyado, pero pensé solo en mí y decidí no involucrarme.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios ama a todas las personas;  
yo haré lo mismo.

Más tarde, reflexioné: «Si alguien me dijese esas cosas, me sentiría triste y maltratada. Aunque alguien hubiese pensado en defenderme, ¿de qué vale solo pensarlo y no actuar!».

Cuando la volvieron a molestar, me acerqué y les ordené que se detuvieran. Algunas de mis amigas me acompañaron. Separamos a la niña de quienes la intimidaban y le preguntamos si estaba bien. Resultó que ella estaba pasando por una situación muy difícil, aun había pensado en el suicidio.

Finalmente, los acosadores dejaron de molestarla. Mientras tanto, nos hicimos amigas y ella, lentamente, recuperó la autoestima. Ese día aprendí que una pequeña acción, como defender a alguien, puede hacer una gran diferencia en la vida de alguien más.

**Oración:** Dios de amor, ayúdanos a defender a quienes están atravesando situaciones difíciles y a tratar a otras personas como deseamos que nos traten. Amén.

Sra. Rebecca Auger (Carolina del Norte, EE. UU.)

# VASIJAS ROTAS

Jue.  
9 de jul.  
2020

LEER el Salmo 36:5-9

*El Señor está cerca, para salvar a los que tienen el corazón hecho pedazos y han perdido la esperanza.*

— Salmo 34:18 (DHH)

Siempre me ha fascinado el Kintsugi, arte tradicional japonés de restaurar objetos de porcelana utilizando laca, oro o plata, destacando así las grietas y sumando valor a piezas quebradas.

El Kintsugi me recuerda mi situación. En mi camino de fe, muchas veces me hallé derrotado, casi sin esperanza. Me avergonzaba estar delante de Dios. Clamaba: «Señor, quiero darme por vencido. Mis quebrantos y mis pecados se burlan de mí». Pero la voz de Dios llegaba en respuesta: «Yo no he perdido confianza en ti, amado hijo. ¿Por qué perderías confianza en mí?». Entre más destrozado me sentía, mayor era la gracia de Dios que me rodeaba.

Mis luchas me han mostrado que es necesario confiar en la fortaleza del Señor, porque mis propias fuerzas pueden fracasar. A lo largo de mi camino de fe, Dios me ha levantado y restaurado. Hoy, soy una bella creación compuesta por piezas reparadas por el amor y la gracia de Dios.

A veces, todos nos sentimos sin amor, solos o rechazados. Pero Dios es más grande que nuestro quebranto. Las vidas quebradas y las esperanzas perdidas son preciosas ante Dios, quien puede valerse aun de vasijas rotas para llevar adelante grandes planes.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
No perderé confianza en  
Dios, quien nunca ha perdido  
confianza en mí.

**Oración:** Dios misericordioso, recuérdanos no perder confianza en ti cuando nos sentimos derrotados. Amén.

Sr. Wati Mollier (Nagaland, India)

Vie.  
10 de jul.  
2020

## EL INVITADO SORPRESA

LEER Hebreos 2:5-18

*Porque el mismo origen tienen el que santifica y los que son santificados. Por eso no se avergüenza de llamarlos hermanos.*

— Hebreos 2:11 (RVC)

Una de las primeras memorias que guardo es cuando los abuelos nos sorprendieron con una visita inesperada. Vivían a ocho horas de viaje y estallamos de alegría al verlos. Aunque ellos me habían traído un obsequio, el verdadero regalo fue su presencia.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo mostrar el amor compasivo de Cristo con quienes me encuentro?

Cuando nació, Jesús llegó de una manera sorprendente. En lugar de vivir como un rey en un palacio, vivió como

una persona común. Trabajó como carpintero, aprendió el valor del trabajo arduo y, durante su ministerio, viajó durante muchas horas sin tener donde descansar.

Como consecuencia de su forma de vivir, Jesús pudo entablar relaciones personales con mucha gente. Compartió su sabiduría con cobradores de impuestos y pescadores, judíos y gentiles, hombres y mujeres. Hoy día, amando a quienes nos rodean reflejamos el amor perfecto que representó Jesús.

Mis abuelos me enseñaron sobre Jesús y el don de su vida como ser humano. Jesús nos mostró una forma de vivir como amigos y familia de todas las personas y nos da la esperanza de que algún día lo veremos a él y a nuestros seres queridos.

**Oración:** Maravilloso consolador, gracias por venir a habitar entre nosotros. Ayúdanos a mostrar amabilidad y gentileza a todas las personas con quienes nos encontremos. Amén.

Sra. Lauren Craft (Virginia, EE. UU.)

# PAZ Y CONSUELO

Sáb.  
11 de jul.  
2020

LEER 2ª a los Corintios 1:1-7

*Y que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.*

— Filipenses 4:7 (RVC)

La muerte inesperada de Susan, de 55 años de edad y esposa de nuestro pastor, dejó atónita a la congregación. Se hallaba cuidando a su madre, fuera de la ciudad, por lo que el pastor partió de inmediato para ocuparse de la situación. Un viernes me pidieron que me hiciese cargo del servicio regular del domingo siguiente. Acepté de inmediato, pero a la vez me preguntaba qué mensaje podría dar a la congregación acongojada.

Ese domingo por la mañana, cumplí con mi rutina diaria de lectura de *El Aposento Alto* y la Biblia, seguida de un tiempo de oración. La meditación de ese día trataba sobre el hallar paz en medio de las pérdidas. El autor cerró la meditación con una referencia a Filipenses 4:7 y la promesa que nos hace Dios de una paz que sobrepasa todo entendimiento. Sentí que el Señor había acomodado todo para que la meditación de ese día me ayudase a encontrar el mensaje adecuado para la comunidad.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo estaré atento al mensaje que Dios tiene para mí hoy?

Durante el servicio, leí la meditación en voz alta. En los días y semanas siguientes, vi como la iglesia respondió como hermanas y hermanos en Cristo, moviéndose en amor y brindando consuelo para ayudar a nuestro pastor y la familia en su hora de necesidad.

**Oración:** Padre celestial, gracias por darnos paz y consuelo en los tiempos de dolor. Ayúdanos a hacer lo mismo por los demás. Amén.

Sr. John D. Bown (Minnesota, EE. UU.)

Dom.  
12 de jul.  
2020

## DIOS YA LO SABE

LEER Mateo 6:25-33

*Por lo tanto, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas.*

— Mateo 6:33 (RVC)

La mujer a la que supervisé durante 35 años estaba por jubilarse y me pidió que dijese unas palabras. Acepté de buen agrado. Al mencionar sus años de trabajo en ese lugar, ella comentó que yo había quedado tan impresionada con su labor que yo había ido a la administración para solicitar que siguiese

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios me bendice al concederme oportunidades para servir a otros.

trabajando allí, aunque el proyecto había terminado. Yo no recordaba nada de eso. Cuando me di cuenta de la forma en que Dios me había uti-

lizado para suplir su necesidad, la reunión de despedida por la jubilación fue de gran bendición para mí también.

Dios está siempre a nuestro lado, conoce nuestras necesidades y envía a otros para ayudarnos al ubicarnos en puestos en los que podemos asistirlos. Solo debemos confiar en que Dios nos guiará. Nuestra tarea será obedecer y seguir a Dios.

**Oración:** Oh Dios, gracias por atender nuestras necesidades. Ayúdanos a buscar primero tu Reino y tu justicia al recibir tus bendiciones y ayudar a los demás. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Joan A. Brathwaite (Christ Church, Barbados)

# LUGARES NO CONVENCIONALES

LEER Efesios 2:1-10

Lun.  
13 de jul.  
2020

*Nosotros somos hechura suya; hemos sido creados en Cristo Jesús para realizar buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que vivamos de acuerdo con ellas.*

— Efesios 2:10 (RVC)

Un club nocturno no es el lugar donde uno esperaría que un grupo de la iglesia fuese a hacer amigos. Sin embargo, Tonya, mi amiga, y otras mujeres de su congregación iban allí regularmente para entablar nuevas relaciones. Con el permiso de los dueños del lugar, las mujeres de la iglesia regalaban artículos de tocador a las empleadas. Muchas de ellas eran madres solteras, con dificultades para llegar a fin de mes y recibieron estos obsequios con alegría. Pasado un tiempo, las mujeres de la iglesia tuvieron la oportunidad de reunirse con ellas fuera del horario de trabajo. Las escucharon, les ofrecieron ayuda, atendieron sus necesidades y compartieron verdades espirituales sobre Jesús.

Se tomó valor y perseverancia para llevar a cabo una tarea tan poco convencional.

¿Era riesgosa? Claro que sí. ¿Era semejante a lo que Cristo haría? Por supuesto.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿En dónde puedo interactuar con alguien que necesita las buenas nuevas de Cristo?

Jesús invitó a todo tipo de personas a entrar en el Reino de Dios. No tenía en cuenta si quienes lo observaban no comprendían o lo criticaban. Todos necesitamos de la gracia de Dios. Si somos seguidores de Jesús, buscaremos las formas de extender esa misma gracia — aun en lugares no convencionales.

**Oración:** Señor de todos, abre nuestros ojos y corazones al mundo sufriente que nos rodea. Ayúdanos a aprovechar cada oportunidad para compartir nuestra fe con los demás. En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

Sra. Terri Foster (Carolina del Sur, EE. UU.)

Mar.  
14 de jul.  
2020

# NUNCA VUELVE VACÍA

LEER Isaías 55:10-11

*Así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié.*

— Isaías 55:11 (RVR)

Hace algunos años, una amiga y yo decidimos viajar juntas a todos lados. Llegamos a visitar varios países y aprender sobre culturas interesantes. A la hora de empacar, incluí mi copia de *El Aposento Alto*. Cuando llegaba la noche y estábamos en algún hotel, leía en voz alta la meditación de ese día para que mi com-

## PENSAMIENTO PARA EL DIA

¿Con quién puedo compartir las buenas nuevas de Cristo hoy?

pañera de viaje oyera la palabra de Dios. A mi amiga no le interesaba mucho mi lectura y se impacientaba por sus deseos de dormir.

No importaba donde nos encontráramos o cuanto tiempo había pasado desde que empezamos nuestra aventura, la misma escena se repetía cada noche. Mi amiga me decía: «¡Lee el librito rápido para poder apagar las luces!».

Un día fui a visitar a mi amiga y encontré una sorpresa que jamás imaginé ver en su casa — un ejemplar de *El Aposento Alto* al lado de una Biblia. Le dije: «¿Desde cuándo estás leyendo ‘el librito’?». Me dijo: «Hace tiempo que lo leo». Al oír esa respuesta y ver la fidelidad de Dios, mi corazón se llenó de gozo. El Espíritu Santo me enseñó ese día que no podemos parar de compartir la verdad de la palabra de Dios a todos los que nos rodean, no importa lo imposible que parezca esa tarea. Si sembramos, el Señor se encargará de alimentar la semilla y hacer que crezca y florezca. ¡La palabra de Dios nunca vuelve vacía!

**Oración:** Misericordioso Dios, fortalécenos para que sigamos compartiendo tu Palabra con otros. Amén.

Srta. Dora Miranda (Florida, EE. UU.)

# Gente real. Historias reales. Una fe real.



D.L. Ellis- Johnson (p. 59) es maestro de Biblia, evangelista y candidato doctoral en un programa de consejería bíblica. Disfruta viajar y hacer ejercicio.



Dusty Reed (p. 47) es escritora, educadora y ama de casa. Ha compartido su testimonio cristiano con innumerables almas en los últimos 40 años.



Alexander Holcomb (p. 35) es un profesional de mercadeo que disfruta el café Kona, la lectura sobre historia y el estar al aire libre con su prometida.



Heidi Kupitz (p. 72) nació en el noroeste pacífico de EE. UU. Vive en Oregón con su esposo y tres niños enérgicos. Heidi disfruta descansando en su hamaca.



Sara Hague (p. 50) es pastora de niños, esposa feliz y madre de cinco niños talentosos incluyendo uno que sufre de autismo severo.



Cletus L. Hull III (p. 61) ha sido ministro ordenado y pastoreado iglesias durante 32 años. Ha servido como capellán en dos hospitales psiquiátricos del estado de Pensilvania.



Berthille Laveist-Chittick (p. 54) es vicedirectora de escuela y le apasiona la educación y la cultura. Ha sido miembro de la compañía local de teatro durante 15 años.



Seung Jae Oh (p. 30) es profesor universitario de matemáticas retirado. Junto a su esposa tienen cuatro hijos, diez nietos y dos bisnietos.

## *¡Comparta su historia hoy!*

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el siguiente enlace:

<http://submissions.upperroom.org/es/meditations/new>  
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección  
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004  
Nashville, TN 37203-0004

Mié.  
15 de jul.  
2020

## TAL COMO SOY

LEER 2ª a los Corintios 12:6-11

El Señor dijo: «*Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad*».

— 2ª a los Corintios 12:9 (NVI)

La mayoría de mis amigos religiosos parecen creer que las personas de fe deben ser de una manera determinada. Yo soy extrovertido y curioso y mis amigos creen que no debo comportarme así. Muchas veces me han confrontado y ofendido

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun cuando no me estimo a mí mismo, Dios me ama tal como soy.

por causa de mi personalidad, a tal punto que he llegado a resentir cómo soy, pidiendo al Señor que me cambie. Disfruto pasar tiempo con otras personas

cristianas, pero no puedo ocultar mi modo de ser para encajar en el molde que ellos consideran aceptable.

Esperé que Dios me quitase la tendencia a ser extrovertido para poder parecer «espiritual» ante mi congregación y mis amigos religiosos. Luego, estas palabras me ofrecieron una perspectiva: «Te basta con mi gracia». Ahora comprendo que gracias a mi personalidad puedo iniciar conversaciones con otros sin demasiado esfuerzo. Saber quién soy en el Señor me ayuda a hablar con otros que se sienten rechazados, porque sé que Dios está allí conmigo. He experimentado más y mejor el amor de Dios, Aquél que me acepta tal como soy.

Qué bueno es saber que el Señor puede ser glorificado aun cuando otros no nos comprenden y se nos juzga mal. Podemos acudir a Dios, tal como somos.

**Oración:** Amado Salvador, gracias por amarnos, así como somos. Ayúdanos a lograr que nuestras vidas reflejen la verdad de tu Palabra. Amén.

Sr. Timothy Olumide (Osun, Nigeria)

# BENEFICIO MAYOR

Jue.  
16 de jul.  
2020

LEER Romanos 8:26-28

*Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito.*

—Romanos 8:28 (NVI)

Por condición económica, volví a vivir a la casa de mis padres. Mi padre había fallecido hace once años. Mi madre era una mujer mayor con una enfermedad incapacitante que vivía sola y a la que durante muchos años no veía como mi mamá. El Señor me enseñó, durante el tiempo que viví con ella, a amarla, sanar el dolor de su ausencia y el rechazo, y verla como la mamá que tanto había pedido a Dios.

No fueron sencillos los primeros meses de compartir tiempo, techo y su enfermedad. El ver como se deterioraba, cuidar de ella como una niña pequeña, manejar su falta de memoria, y el recordar cómo me cuidó cuando yo lo necesitaba fue la manera en la que Dios me bendijo. A veces, dudé que esta circunstancia podría darme un beneficio mayor que solo un lugar de vivienda.

Pero cuando Dios amplió mi entendimiento, comprendí que, aunque yo no lo deseaba,

Dios obró y convirtió la situación en un beneficio mayor. Hoy puedo decir que fue un gran tiempo en el que encontré a mi madre consejera, amiga, compañía y hasta un abrazo lleno de amor y sanidad.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios siempre desea lo mejor para nosotros.

**Oración:** Dios bondadoso, concédenos un fervor especial de tu Espíritu Santo y don de paciencia para amar a nuestros seres queridos, especialmente a nuestros padres enfermos. Amén.

Sra. Silvia Escovar Pardo (Bogotá, Colombia)

Vie.  
17 de jul.  
2020

## DORMIR EN PAZ

LEER el Salmo 121:1-8

*Confía en el Señor de todo corazón,  
y no te apoyes en tu propia prudencia.*

— Proverbios 3:5 (RVC)

Una noche, cuando éramos niños, mi hermano tuvo una pesadilla. Lo abracé y le pedí que volviese a dormir. Me respondió que ese sueño volvía una y otra vez cuando cerraba los ojos. Entonces le sugerí que hablara con Dios. Se sentó, oró y pudo dormir en paz. Aun no necesitó otro abrazo para calmarlo.

Todavía me asombra la sinceridad del corazón de un niño — la capacidad de simplemente confiar en Dios. Al terminar

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy me preocuparé menos y  
confiaré más en Dios.

de orar, mi hermano creyó verdaderamente que Dios lo había escuchado y lo guardaría durante la noche.

Como adulta, cuando me enfrento a miedos e incertidumbre, evoco aquel momento. Vuelvo a recordar que debo confiar en Dios con todo mi corazón y preocuparme menos, creer que Dios me cuida en cada circunstancia de la vida. He aprendido a dejar que Dios se ocupe de aquello que yo no puedo controlar. Cuando lo hago, Dios me concede paz.

**Oración:** Amado Dios, ayúdanos a tener el corazón de un niño, a confiar en que nos mostrarás el camino ante cada situación que nos atemoriza. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Juita Kartini (Yakarta Raya, Indonesia)

# UN LEGADO CRISTIANO

Sáb.  
18 de jul.  
2020

LEER Romanos 12:9-21

*¡Ya se te ha declarado lo que es bueno! Ya se te ha dicho lo que de ti espera el Señor: Practicar la justicia, amar la misericordia, y humillarte ante tu Dios.*

— Miqueas 6:8 (NVI)

Un día mientras cocinaba, otra vez, una cena abundante en la cocina de mi casa, suspiré y me pregunté en voz alta: «¿Qué recordarán de mí cuando ya no esté — mi forma de cocinar o de limpiar?». Mi esposo, bromeando, sugirió un epitafio para mi lápida: «Sabía hacer un rico pan».

Este comentario jocoso me llevó a pensar seriamente sobre mi legado. En la cultura occidental, las corporaciones, iglesias, familias y aun los individuos muchas veces elaboran una «declaración de objetivos», una razón para hacer lo que hacen. Algo todavía más difícil es alentar a las personas a escribir su propio obituario mientras puedan hacerlo. Si pensamos en qué deseamos que digan sobre nosotros cuando ya no estemos, tendremos la motivación para vivir de acuerdo a nuestra «declaración».

Vivir a la altura de las palabras de la lectura de hoy son las mejores para mí. Las llevo conmigo en el bolso y estas palabras guían mi vida cotidiana. Me dicen cómo y cuándo amar a los demás. Como discípulos y discípulas de Cristo, podemos encontrar nuestra «declaración de objetivos» en estas palabras poderosas.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cuál deseo que sea mi legado como seguidor de Cristo?

**Oración:** Padre celestial, oramos para que el mundo vea a Cristo reflejado en nosotros cada día y llegue a conocer tu gracia y bondad a través de nosotros — todo para tu gloria. Amén.

Sra. Wilma Rose Vernich (Tennessee, EE. UU.)

Dom.  
19 de jul.  
2020

## UNA LECCIÓN SOBRE EL PERDÓN

LEER Santiago 1:19-25

**Jesús dijo:** «*A quienes ustedes perdonen los pecados, les serán perdonados; y a quienes no se los perdonen, no les serán perdonados*».

— Juan 20:23 (RVC)

Hace muchos años, di clases de Biblia (escuela dominical) a adolescentes. Un domingo, después de una semana especialmente complicada, entré al aula y encontré cintas de papel colgando de los artefactos de luz, las sillas sobre las mesas y a los jovencitos conteniendo la risa.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo expreso mi perdón completo a otras personas?

Enojado, comencé a reprenderlos por su falta de consideración hacia mí

y el aula. Seguí durante un rato, ignorando sus rostros compungidos, sin darme cuenta de lo que estaba haciendo. Me detuve y pedí disculpas. Les expliqué que mi esposa estaba muy enferma, internada en el hospital, y que estaba tan preocupado que no podía pensar con claridad, pero que esa no era razón para tratarlos tan mal.

Continuamos con la clase. Al finalizar, me quedé de pie junto a la puerta viéndolos salir. Me sentía orgulloso del ejemplo de perdón que les había dado. A medida que salían, cada estudiante me ofreció un abrazo, una palmadita en la espalda o un choca los cinco. Estaba feliz porque habían aprendido la lección sobre el perdón. Sin embargo, al reflexionar sobre esto, comprendí que habían sido ellos los maestros y yo el estudiante. Habían expresado con libertad su perdón por mi reacción injusta. Al salir del aula, conversando y riendo, no guardaban rencor por lo ocurrido. Este tipo de perdón es un verdadero don de Dios.

**Oración:** Dios de amor, te agradecemos por el don del perdón. Ayúdanos a perdonar como lo hicieron estos jóvenes. Amén.

Sr. Ken Claar (Idaho, EE. UU.)

# SONREIR

Lun.  
20 de jul.  
2020

LEER Números 6: 22-27

*... que el Señor te mire con agrado  
y te muestre su bondad...*

— Números 6:25 (DHH)

Acostumbro levantarme todos los días de 4 a 6 de la mañana a orar. Es el mejor tiempo para estar con Dios. Me siento en la galería y alabo a Dios y le agradezco por el nuevo día. Así comienza la conversación con Dios.

Meditaba: «¿Cómo será la sonrisa de Dios? ¿Qué hacemos que haga sonreír a Dios?».

En ese momento llegó el repartidor de periódicos. Es un joven y siempre me saluda con una sonrisa hermosa y afectuosa, un abrazo. Para mí es ver a Dios sonreírme temprano, es ver su alegría de llegar y mover sus brazos diciendo: te bendigo.

Sonreír es llevar aliento de vida al que se siente triste, sólo. Es decirle a una persona atribulada: te amo, espera en Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios nos sonrío cuando le  
sonreímos a otras personas.

Sonreír es asistir al necesitado, acompañar a los ancianos, a los niños sin padres, al que lleva a diario las frutas y vegetales.

Una sonrisa a la persona que nos pasa por el lado es suficiente para darle esperanza.

Dios sonrío cuando también le devuelvo la sonrisa al repartidor de periódicos al empezar el día.

**Oración:** Dios del cielo, Padre eterno, gracias por tu sonrisa que nos llega por medio de los que creen en ti. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Laura Cristina Quintana (Santo Domingo, Rep. Dominicana)

Mar.  
21 de jul.  
2020

## EL COMPARTIR UNA ORACIÓN

LEER Efesios 6:12-18

*No dejen ustedes de orar: rueguen y pidan a Dios siempre, guiados por el Espíritu. Manténganse alerta, sin desanimarse, y oren por todo el pueblo santo.*

— Efesios 6:18 (DHH)

Una noche, mi esposo se enfermó y sufrió una hemorragia. Lo llevamos de prisa al hospital. Tras una larga espera, finalmente fue internado para continuar la atención. De regreso a casa, me topé con una larga fila de autos debido a un retén policial que vigilaba la presencia de conductores alcoholizados. Me

pregunté: «¿Por qué hoy y en este momento?».

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cada día abriré mis ojos y espíritu a las oportunidades de orar por los demás.

Al llegar mi turno, el policía me preguntó si había bebido. «No», le respondí «vengo del hospital».

Cuando me escuchó, su comportamiento cambió y me preguntó si estaba todo bien. «Eso espero», le respondí. Entonces me preguntó si podía orar por mí. Accedí de inmediato, y elevó una oración preciosa. Él no conocía las circunstancias, pero sus palabras fueron exactamente lo que yo necesitaba escuchar. En ese momento nos unimos como discípulos compartiendo el amor de Dios.

A la mañana siguiente mi esposo fue dado de alta en el hospital. Su salud siguió delicada y difícil, pero sabíamos que estábamos en las manos amorosas de Dios.

**Oración:** Padre Celestial, gracias por el honor de poder orar por los demás. Ayúdanos a estar atentos a las necesidades de quienes nos rodean. Amén.

Sra. Connie Downs (California, EE. UU.)

# ACERCÁNDONOS A DIOS

Mié.  
22 de jul.  
2020

LEER 1ª a los Corintios 9:24-27

*Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes.*

— Santiago 4:8 (NVI)

Me agarré un lado del cuello y sentí una sensación pulsante en mi garganta. Con el pecho agitado, respiraba con dificultad. Había terminado de correr mi primera carrera de 5 km, poco antes de cumplir 51 años.

Había comenzado a correr un año antes. Al principio, trotaba solo cuando tenía ganas y a una velocidad cómoda, pero no obtenía grandes resultados. Entonces elaboré un plan.

Mi estrategia comenzó así: caminaba unos minutos y luego corría durante 60 segundos. Fui aumentando la rotación entre caminar y correr hasta que un par de semanas después, pude correr cinco minutos sin parar. En lugar de sentirme exhausta y con las piernas pesadas, me sentí renovada.

Correr mayores distancias requirió una disciplina física. Del mismo modo, fortalecemos nuestras vidas espirituales mediante

## **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Me acerco a Dios cuando paso tiempo con Dios.

la disciplina del estudio bíblico, la meditación, el ayuno y la oración. Un plan para leer la Biblia y un tiempo y lugar para la oración me ayudan a mantenerme enfocada cuando me acerco a Dios. Acercarse al Señor requiere que dirijamos nuestros corazones a Dios — no con una lista elaborada de actividades destinadas a ganarnos su favor sino expresando nuestro deseo de compartir unos momentos con Dios. Así como el versículo de hoy promete, Dios se acercará a nosotros.

**Oración:** Oh Señor, aumenta nuestro deseo de conocerte mejor. Amén.

Sra. Barbara Gordon (Misuri, EE. UU.)

Jue.  
23 de jul.  
2020

## APOYO GENUINO

LEER 2ª a los Corintios 9:6-11

*Todos comieron hasta quedar satisfechos, y los discípulos recogieron doce canastas llenas de pedazos que sobraron.*

— Mateo 14:20 (NVI)

Hace mucho tiempo que me jubilé, pero no he podido cumplir mi deseo de viajar al exterior como evangelista voluntario. Mientras tanto, elegí apoyar la tarea de otros. Recientemente supe de un misionero que estaba desesperado porque la iglesia que había sido su principal ingreso ya no podía sostenerlo.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Mi deseo de servir puede ser la respuesta a una oración.

Supliqué a otras iglesias que lo ayudaran, pero fue en vano.

Mientras oraba una mañana, recordé la historia de Jesús alimentando

a los cinco mil. Cuando los discípulos sugirieron que despidiera a la multitud, Jesús respondió: «*No tienen que irse. Denles ustedes mismos de comer*» (Mateo 14:16, NVI). Cinco panes y dos peces no eran suficientes para tanta gente, así como la vara en la mano de Moisés no podía liberar a los israelitas. Pero en ambos casos, Dios brindó lo que el pueblo necesitaba. Yo no tenía nada que pudiese ayudar al misionero; pero este pasaje seguía dando vueltas en mi mente. Luego recordé unos pocos ahorros que había separado algunos años atrás para un caso de emergencia.

Decidí que ya no pediría dinero a otras personas u organizaciones para enviar a este misionero, sino que le daría lo que tenía. Así como el Señor entregó maná y codornices a los israelitas en el desierto (ver Éxodo 16), creo que cuando deseamos apoyar a los demás, Dios proveerá para nosotros.

**Oración:** Dios de abundante gracia, recuérdanos que siempre tenemos algo que podemos dar a los necesitados. Amén.

Sr. Seung Jae Oh (Chungnam, Corea del Sur)

# LAS PROMESAS DE DIOS

Vie.  
24 de jul.  
2020

LEER Isaías 45:2-6

*Yo iré delante de ti y enderezaré los lugares torcidos...*

— Isaías 45:2 (RVR)

Cuando era niña, mi madre me regaló una caja pequeña de tarjetas que contenían versículos bíblicos de las promesas de Dios. Cada mañana, antes de ir a la escuela, tomábamos una y la leíamos juntas. Aquellas promesas permanecían con nosotras durante todo el día y brindaban consuelo cuando surgían dificultades. Mantuve esta tradición durante mi matrimonio, maternidad y divorcio.

Años más tarde, mi familia fue sacudida por una crisis cuando mi hija adulta cayó por las esca-

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Mantendré cerca de mí las promesas de Dios.

leras del sótano y sufrió un trauma cerebral. Tras la cirugía, me informaron que, si sobrevivía, la recuperación llevaría meses o años y sin garantía de una recuperación completa.

Las máquinas le suplían oxígeno y suministraban fluidos y alimentos. Primero sentí terror, luego enojo. «¿Por qué a nosotros?». Durante otra noche de insomnio, me senté en la cama y comencé a orar. Le pedí dirección al Señor. Al concluir, miré hacia la mesa de luz y descubrí mi caja de promesas. «Guía mi mano, Dios amado», susurré mientras tomaba una tarjeta, que decía: «Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien...» (Romanos 8:28, RVR). De inmediato la paz de Dios reemplazó a mi angustia. ¡Qué maravilloso contar con las promesas de un Dios vivo y amante, que nos guía y nos consuela en los momentos difíciles!

**Oración:** Gracias, Señor, por tu constante ayuda, guía y tu poder sanador. Ayúdanos a confiar siempre en ti. Amén.

Sra. Arlene Rains Graber (Kansas, EE. UU.)

Sáb.  
25 de jul.  
2020

## UN NUEVO COMIENZO

LEER Génesis 50:15-21

*De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es: las cosas viejas pasaron; todas son hechas nuevas.*

— 2ª a los Corintios 5:17 (RVR)

Nací en Ryzan, Rusia, en el año 1999. Mis padres eran alcohólicos y me llevaban a bares desde que era muy pequeño. Pocos días después de cumplir tres años, mis padres perdieron los derechos de paternidad y fui enviado a un orfanato. El orfanato estaba lleno — éramos unos 40 niños, entre ellos mi

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Sé que mi futuro está en  
manos de Dios.

hermano. En aquel tiempo yo era demasiado pequeño para comprender lo que ocurría, simplemente seguía la corriente. A los cuatro años me adoptó una

pareja estadounidense que me trajo a Fort Worth, Texas (EE. UU.), donde comencé una nueva vida. Crecí con tres hermanas estadounidenses y mi hermano, Kole, que también nació en Rusia y fue adoptado. Mis padres me enviaron a una buena escuela donde recibí una excelente educación. Finalmente, ingresé en la universidad donde planeo estudiar administración de empresas.

Cuando estaba en el orfanato, no tenía idea de cómo sería mi vida. Pero Dios sí lo sabía. Fue Dios quien envió unos padres amorosos para que me adoptasen y me criaran para ser la mejor persona que puedo ser. No sé qué me espera en el futuro, pero sí sé que será utilizado para glorificar el Reino de Dios.

**Oración:** Oh Dios, gracias por transformar nuestra noche en día — por redimirnos y darnos una segunda oportunidad. Amén.

Sr. Alex Jordan (Texas, EE. UU.)

## LEER Hebreos 12:4-11

*Ciertamente, ninguna disciplina, en el momento de recibirla, parece agradable, sino más bien penosa; sin embargo, después produce una cosecha de justicia y paz para quienes han sido entrenados por ella.*

— Hebreos 12:11 (NVI)

Atravesaba un tiempo difícil en mi relación con una persona muy querida. Sentía que no merecía las palabras y actitudes hirientes. Enojada y resentida, comprendí que podía dejar esta persona fuera de mi vida, o apoyarme en Dios. Elegí lo último.

Orando, llorando y leyendo la Biblia, me llegó el consuelo del Señor. Me tranquilizaba saber lo mucho que Dios me ama y recordar centrarme en el valor que tengo ante Dios (ver 1ª de Juan 3:1). Pero, había algo más obrando en mí para lo que no estaba preparada. Dios me ayudó a ver cómo mis actitudes y acciones erróneas hacia la persona que me había herido habían provocado, en parte, su comportamiento. Sentí que mediante esta experiencia el Señor me podaba.

Al principio, me enfurecí. ¿Cómo era posible que ser maltratada por otro se volviese una condena para mi alma? No parecía justo. Entonces recordé para qué existe la poda: corta lo que hace daño, lo que es innecesario, o lo que impide el crecimiento. El resultado es un fruto sano y abundante. En lugar de resentir a esta persona, decidí ser agradecida porque Dios me estaba «podando» de tal modo que pudiese brotar nuevamente, en relaciones nuevas y más sanas.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo me está podando hoy el Señor?

**Oración:** Dios bondadoso, danos la paz que necesitamos para aceptar la poda de tus manos amorosas. Amén.

Sra. Esther MacDonald (Quebec, Canadá)

Lun.  
27 de jul.  
2020

## LOS ACTOS MÁS PEQUEÑOS

LEER Lucas 7:36-50

*Llorando, [la mujer pecadora] se arrojó a los pies de Jesús, de manera que se los bañaba en lágrimas. Luego se los secó con los cabellos; también se los besaba y se los ungía con el perfume.*

— Lucas 7:38 (NVI)

Poco antes de jubilarme, tras 40 años de enseñar educación física, un estudiante joven me regaló un limpiapipas rojo en forma de corazón. Lo adosé a mi carpeta portapapeles para recordar su gesto de cariño.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me enseña cómo dar y recibir amor.

Sigue allí, después de varios años. Vuelvo a sonreír cuando lo miro.

A veces me pregunto si Dios considera nuestras ofrendas de amor de esa misma manera. El Señor, la fuente y dador de todo amor, puede perfeccionar cualquier cosa que hagamos por Dios, pero sospecho que se deleita incluso en nuestros actos de amor más pequeños.

En las Escrituras, Jesús elogia cualquier demostración de amor que se dirige hacia él. El Maestro alabó la devoción de María cuando escuchaba con atención sentada a los pies de Él (ver Lucas 10:38-42). Al descubrir lo determinado que estaba Zaqueo, Jesús lo invitó a comer con Él (ver Lucas 19:1-10). Jesús afirmó el amor de la mujer que besó y ungió sus pies. Jesús aceptó demostraciones de amor en distintas situaciones.

Ya sea que brindemos nuestro amor alabando a Dios al detenemos para admirar la creación o ayudar al necesitado, podemos ofrecer todo al Señor y responder con gracia a todos los que nos dan muestras de amor, ya sea con actos grandes o pequeños.

**Oración:** Dios de amor, gracias por mostrarnos cómo amar a nuestro prójimo. Ayúdanos a compartir tu amor con el mundo. Amén.

Sra. Lin Daniels (Massachusetts, EE. UU.)

# CUALQUIER COSA QUE NECESITEMOS

Mar.  
28 de jul.  
2020

LEER 2ª a los Corintios 4:13-18

*Y Dios puede hacer que toda gracia abunde para ustedes, de manera que siempre, en toda circunstancia, tengan todo lo necesario...*

— 2ª a los Corintios 9:8 (NVI)

Cuando estaba en la universidad, trabajaba en un hermoso campamento de verano lejos de casa. No tenía tiempo libre, excepto por una semana a mitad del verano. Como la mayoría de mis compañeros consejeros, planifiqué quedarme en el campamento durante esa semana y disfrutar de tener el lugar para nosotros. Sin embargo, un día sentí que el Señor me instaba a visitar a mi familia; aunque luchaba con eso al principio, finalmente decidí ir.

A punto de irme, mi auto se descompuso. Angustiado porque iba a tener que decepcionar a mi familia, comencé a cuestionar por qué Dios me llevaría a hacer algo que no podía realizar. ¿Había escuchado mal a Dios? Cuando uno de mis compañeros consejeros del campamento se ofreció a dejarme conducir su auto los cientos de kilómetros que me tomaría llegar a casa y regresar, me sorprendió su generosidad. En medio de mi sorpresa y alegría por su oferta, recordé la forma en que había cuestionado la fidelidad de Dios.

## **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Me aferro a la promesa que Dios  
suplirá lo que necesito  
para servir.

En ese momento, aprendí que si Dios nos lleva a hacer algo, Dios también nos proporcionará los medios para realizarlo. Ahora, cada vez que empiezo a sentirme frustrado cuando la vida transcurre de una manera que no esperaba, pienso en ese día y estoy pendiente de cómo Dios obrará en mis circunstancias para el bien.

**Oración:** Buen Dios, calma nuestras mentes y corazones con el conocimiento de que siempre estás presente. Amén.

Sr. Alexander Holcomb (Tennessee, EE. UU.)

Mié.  
29 de jul.  
2020

## PROBAR Y VER

LEER el Salmo 34:1-8

*Prueben y vean que el Señor es bueno; dichosos los que en él se refugian.*

— Salmo 34:8 (NVI)

El olor fuerte del durian (fruta regional) a menudo me trae bellas memorias de la infancia. Mi difunto padre solía arrastrar hasta casa sacos de yute llenos de este fruto de Malasia. Mi madre cubría el suelo con papel de diario y los seis integrantes de la familia nos reuníamos para disfrutar este manjar. Para mí,

era un momento familiar importante.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Cuando dé un paso de fe para seguir a Jesús, seguramente probaré de la bondad de Dios.

En el pasado, se hacía larga la espera hasta la llegada de la estación del durian en que podríamos

volver a saborear la fruta. Ahora, el durian está disponible en muchos lugares, también en supermercados. La mayoría de las personas los da por sentado.

Quienes nunca lo han probado posiblemente lo descarten por su olor desagradable y apariencia espinosa. Así también, quienes no conocen a Jesucristo, Rey de reyes, o quienes nunca han saboreado su bondad le dan la espalda, basándose en una comprensión limitada de quién es Él. Pero al abrir nuestros corazones a la bondad de Dios, revelado en Jesús, podemos hallar el gozo que llega cuando nos comprometemos a seguir a Jesús, sin importar a dónde nos conduzca.

**Oración:** Señor Jesús, gracias por tu amor y el don de la salvación. Ayúdanos a descubrir tu bondad al aprender a confiar en ti. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Florence Fong (Singapur)

LEER Juan 20:24-31

*Jesús le dijo: «¿Crees porque me has visto? ¡Dichosos los que creen sin haber visto!».*

— Juan 20:29 (DHH)

El departamento nuevo que tenemos en otro lugar del país limita con un pequeño barranco arbolado. Un día, al salir del trabajo, mi esposa me preguntó si esa mañana había escuchado al búho.

«Me parece que no hay búhos en esta área», respondí. «¿Estás segura de que era un búho?». Aunque escéptico, estaba dispuesto a reconocer que tal vez el sonido del búho se escuchaba diferente aquí. Dos semanas después, un sábado temprano por la mañana tomando el desayuno, escuché el conocido ululato de un búho. Pasada otra semana, mi esposa comentó que había visto pasar un búho volando a un metro del parabrisas del auto. Esta vez, le creí. Ella lo había visto con sus propios ojos y yo lo había escuchado. ¡Me volví un creyente en el búho!

Durante muchos años fui agnóstico. Necesitaba más pruebas. Quería escuchar la voz de Jesús, verlo frente a mí o, como Tomás, poner la mano en su costado. Finalmente, tras ver el amor de otros que se denominaban cristianos y escuchar la voz del Salvador a través de las Escrituras, me convertí en un creyente. Hoy día, caminamos por fe, sin prueba física. Contamos con la promesa de que, si buscamos, hallaremos (ver Deuteronomio 4:29, Mateo 7:7 y Lucas 11:9). Algún día, un día glorioso, veremos a Jesucristo cara a cara.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo ayudar a otros a escuchar la voz de Dios?

**Oración:** Fiel Dios, ayúdanos a ser luz para mostrar a otras personas cómo ver y oír la verdad de nuestro Salvador. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Mike C. Bertoglio (Georgia, EE. UU.)

Vie.  
31 de jul.  
2020

## EL AMOR ES...

LEER 1ª a los Corintios 13:4-7

*Sean humildes y mansos, y tolerantes y pacientes unos con otros, en amor.*

— Efesios 4:2 (RVC)

Iba caminando por la acera hacia el viejo edificio de la escuela de dos pisos, cuando escuché las voces alegres de los alumnos en el patio. Comenzaba otro año escolar, con sus nuevas experiencias y oportunidades de aprender. Algunos de los que serían mis alumnos todavía no dominan el idioma y otros

tienen problemas de aprendizaje. Había muchos desafíos por delante.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo mostrar la bondad de Dios a otras personas hoy?

Como parte de mi devocional matutino,

había leído lo que a veces se denomina «El capítulo del amor» — 1ª a los Corintios 13. Una vez, una maestra de escuela bíblica (escuela dominical) explicó los versículos 4 al 7 del capítulo 13 sugiriendo que sustituyéramos la palabra *amor* por Jesús y lo volviésemos a leer. Visto que deseamos ser como Jesús y mostrar su amor, nos pidió que reemplazáramos la palabra *amor* con nuestro nombre y leyéramos esos versículos nuevamente. Al hacerlo, cada uno de nosotros recordó el tipo de amor que nos muestra el Señor. Este es el tipo de amor que Dios desea que yo comparta con mis alumnos y todo aquél que me rodea cada día.

**Oración:** Dios de amor, ayúdanos a mostrar amor, paciencia y bondad a todas las personas que encontremos. Amén.

Sra. Pam Hickerson (Texas, EE. UU.)

# LA PAZ DE DIOS

Sáb.  
1 de ago.  
2020

LEER el Salmo 120:1-7

*Yo amo la paz, pero si hablo de paz,  
ellos hablan de guerra.*

— Salmo 120:7 (NVI)

En el Salmo 120, pareciera que el salmista se siente frustrado porque no hay paz a su alrededor — o aun en toda la tierra. Sufriendo gran estrés, le pide al Señor que lo libere de las mentes corruptas que no aceptan la paz.

Es posible que en el mundo de hoy también nos sintamos devastados porque no podemos alcanzar la paz. A veces pareciera que algunas personas no quieren paz y, por consecuencia, lograr la paz parece imposible. El estrés de la guerra y los conflictos constantes nos agota y desalienta. Vemos pueblos luchando por intereses egoístas, algunos a favor de lo que creen y otros contra las ideas a las que se oponen.

La gloria de la paz de Dios no está en ganar; se trata de vivir según la voluntad de Dios, siguiendo al Príncipe de paz, quien dijo a sus discípulos *«La paz les dejo, mi paz les doy; yo no la doy como el mundo la da. No dejen que su corazón se turbe y tenga miedo»* (Juan 14:27, RVC).

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun en países devastados por guerras, puedo encontrar la paz de Dios.

**Oración:** Dios de paz, consuela a quienes viven en medio de una gran confusión y rescata a quienes son perseguidos. Concédeles tu paz. En el nombre de Jesús, oremos. Amén.

Sr. Aftab Yunis Hakim (Punjab, Pakistán)

## ENTREGAR EL CONTROL

Hace unos años comencé a jugar al golf. Aunque a veces es frustrante, también puede ser un deporte muy gratificante. Dar un mal golpe no tiene importancia si se compara con la alegría de dar uno bueno, en el que la pelota llega justo al lugar deseado. El resultado de mis primeros tiros en el campo de práctica fueron perder la pelota y levantar césped y tierra. Si llegaba a golpear la pelota, solo Dios sabía hacia qué dirección saltaría.

Comencé a tomar clases para mejorar el juego. El instructor me reiteró una y otra vez que estaba «sofocando la pelota». Estaba tan concentrado en el control de la pelota que tensaba los músculos y mi cuerpo tomaba una pose extraña y no permitía que el palo hiciese su trabajo. Como resultado, solo uno de cada diez golpes era bueno. Mis tiros mejoraron cuando aprendí a relajarme y a confiar en el palo de golf.

Aprendí mucho sobre mí mismo al analizar mi forma de encarar el golf. Ejercí control excesivo en muchos aspectos de la vida. Me concentro tanto en controlar, e incluso forzar, el resultado de algunas situaciones que no dejo espacio para que Dios obre. Normalmente esto hace que todo empeore. Cada vez entiendo mejor que una parte de entablar una relación con Dios es saber cuándo dejar en sus manos las preocupaciones. La clave es tener la sabiduría de dar lugar a Dios para que Dios haga lo que mejor hace — obrar para mi bien.

La Biblia está llena de ejemplos de personas que entregaron el control a Dios para que obrase en sus vidas y en las de su pueblo: Noé, Moisés, Josué, Rut, Jonás, María, los primeros discípulos. Moisés ayudó a liberar a los israelitas de la esclavitud. Josué condujo al pueblo de Dios a través del Jordán y hasta Canaán. Jonás finalmente fue a Nínive. Cada uno de ellos nos muestra el valor de confiar en Dios y no en nuestras capacidades limitadas.

A lo largo de la Biblia, podemos ver lo mucho que nos ama Dios y que Dios solo quiere lo mejor para nosotros. Pero esto implica que a veces debemos dejar de lado nuestras preocupaciones, temores e ideas para que el Señor obre. Noé cumplió con la orden de construir un arca aunque no había caído ninguna gota de agua y seguramente lució como un tonto. Ana entregó a Samuel al Señor tal como lo había prometido, a pesar

de lo difícil que debió ser dejar ir al hijo que tanto amaba. No siempre me nace naturalmente confiar de esta manera.

Una de las lecciones más duras que he tenido que aprender— y que todavía estoy procesando— es que mi capacidad para controlar muchas situaciones solo llega hasta cierto punto. Y en algunos casos, no llega a ningún lado. En tales ocasiones, dejarlo en manos de Dios es más fácil de decir que hacer; requiere práctica y disciplina además de obediencia y confianza en Dios. Me resulta difícil imaginar el valor que se supone Josué reunió para guiar a los israelitas hacia la Tierra Prometida, o el miedo que sintió Jonás al estar dentro del pez. Sin embargo, tanto Josué como Jonás, finalmente dejaron de lado sus temores para que el Señor obrara. Al jugar al golf, necesito recordarme constantemente de mantener la calma antes de dar un golpe. Necesito confiar en que el palo será quien completará la tarea y luego golpear. Al hacer todo esto, el resultado es mucho mejor. Lo mismo ocurre cuando me encuentro en una situación desafiante en el trabajo, en el marco de una relación complicada con un amigo o colega, o a punto de tomar una decisión. Confiar más en Dios y menos en mis propias capacidades puede hacer una gran diferencia.

Varias meditaciones de este número tratan sobre confiar en Dios. Tal vez desee volver a leer las meditaciones de los días 9 y 17 de julio y 4, 7, 10, 15 y 31 de agosto antes de responder a las preguntas que proponemos a continuación.

### *Preguntas para la reflexión:*

1. ¿Cuándo le ha resultado difícil dejar de lado la confianza en su propia fuerza? ¿Cuáles fueron sus oraciones durante este tiempo? ¿Por qué es tan difícil ceder el control?



2. Reflexione sobre los personajes de las Escrituras que dudaron en aceptar la ayuda de Dios. ¿Por qué dudaron? ¿Cómo terminó la historia? De estar en esa situación, ¿qué haría usted de manera diferente?

3. Mencione tres ocasiones en las que Dios obró para su bien.

— Andrew Garland Breeden  
Editor de Adquisiciones

# DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

## **ARGENTINA**

Hugo N. Urcola  
Camacué 282  
1406 CABA - Argentina  
Tel.: (54)11 2108 2041  
elaposentoalto.org@gmail.com  
<http://elaposentoalto.com.ar/eea/>

## **CUBA**

Sr. Oscar Carpio Licea  
Iglesia Metodista en Cuba  
K#502 e /25 y 27, Vedado  
C. Habana, Cuba 10400  
Teléfono: (537) 832-2991  
metodistaencuba@gmail.com

## **BOLIVIA**

Rosario Ruiz de Cervantes  
Los Pinos B 29-202  
La Paz, Bolivia  
Tel.: 591-2-2770350  
Cel.: 698-49125  
huchacer2@hotmail.com

## **MÉXICO**

Sr. Oscar Báez  
Sadi Carnot Num. 73  
Entre Antonio Caso y Gómez Farias  
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc  
México, D.F. C.P. 06470  
Tel.: (52) 55 35 72 31  
cupsa\_ventas@hotmail.com  
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

## **CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR**

Rev. Juan Guerrero  
Carrera 65 Número 13B-125  
Apartamento 208C  
Cali, Colombia  
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y  
(057) 312 295 2475  
devocionalaposentoalto@gmail.com

## **PARAGUAY**

Pablo Mora  
Tel. (595)0981 822 369  
Casilla de Correo 10.017  
Asunción, Paraguay  
moras4jesus@gmail.com

## **CHILE**

Rev. Pedro Grandón Seguel  
Casilla #731  
Temuco, Chile  
Tel./Fax: (56) 45-2375290  
aposentoaltochile@yahoo.com

## **PERÚ**

Rev. Dennis Rojas Huerta  
Jr. Colón 847, Distrito Callao  
Provincia Callao, Perú, 07021  
Tel.: 005113936224  
Cel. 00(51) 965317326  
Elaposentoperu@gmail.com  
drdatos@gmail.com  
<http://elaposentoperu.blogspot.com>

**REPÚBLICA DOMINICANA Y**

**CURAÇAO**

Sr. David Berg

Apartado de Correos 844  
Santo Domingo, República  
Dominicana

Teléfono: (809) 686-5819  
oracioberg@hotmail.com

**URUGUAY**

Beatriz Ferrari

José P. Varela 824

Colonia Valdense

Depto. Colonia - Uruguay  
Tel.: (00598) 45589370 (oficina)  
beatrizferrari22@gmail.com

**PARA SU INFORMACIÓN**

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad.

Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

**1-800-972-0433**

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 420235

Palm Coast, FL 32143-0235 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto

1908 Grand Ave., P.O. Box 340004

Nashville TN 37203-0004

EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

[ElAposentoAlto@upperroom.org](mailto:ElAposentoAlto@upperroom.org)

o visitar nuestro sitio web

[www.elaposenalto.org](http://www.elaposenalto.org)

Dom.  
2 de ago.  
2020

## UN ACTO DE COMPASIÓN

LEER Colosenses 3:12-17

*... más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás.*

— Filipenses 2:3-4 (NVI)

Hace 17 años, condenaron a mi hijo a pena de cadena perpetua. Por muchas razones y para muchas personas, fue un tiempo de mucho dolor. Después de escuchar la condena, al vaciarse la sala de la corte, se me acercó un hombre. Lo reconocí como el hombre que todos los días llevaba la Biblia consigo a

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Doy gracias a Dios por lo que me enseña a través de los demás.

los tribunales — el padre de la víctima. De pie, inmóvil, mirando su rostro y sin saber qué ocurriría, me sorprendió cuando él dijo: «Siento de gran

manera su pérdida». En el día más terrible de mi vida, Dios me envió a este hombre compasivo —sufriendo su propia pérdida— a expresar su compasión y tristeza.

Este hombre me mostró el mayor acto de compasión cristiana que hubiese conocido jamás. En un instante, a través de él, Dios tomó mi dolor y me mostró la compasión y el amor de un verdadero seguidor de nuestro Salvador Jesucristo.

**Oración:** Dios de compasión, gracias por las personas que nos muestran tu bendición, misericordia y gracia. Amén.

Sra. Lisa Scallio (Maryland, EE. UU.)

**Oremos:** POR FAMILIAS QUE SUFREN POR  
CAUSA DE UN DELITO

# ¡SIGAN CANTANDO!

Lun.  
3 de ago.  
2020

LEER el Salmo 104:31-34

*Instrúyanse y exhórtense unos a otros con toda sabiduría; canten al Señor salmos, himnos y cánticos espirituales, con gratitud de corazón.*

— Colosenses 3:16 (RVC)

Cuando mi esposa y yo nos mudamos a un centro de residencia asistida, nuestras mentes se mantenían alertas y activas, pero nuestros cuerpos ya no tenían fuerzas. Al instalarnos, descubrí que mi capacidad de pensar, conversar y liderar a otros estaba mucho mejor que la de otros residentes. Hablando con ellos supe que muchos sufrían tristezas e inclusive depresión. Se me ocurrió que podría alentarlos, aunque esto fuera tan solo un granito de arena.

Una noche, organicé una noche de cantos después de la cena. ¡La primera noche asistieron más de 30 personas! Me valí

de un cancionero que había conservado de mi juventud e hice copias de las letras de algunas canciones para todos. Un joven y excelente pianista vino a acompañarnos. Intenté elegir canciones que revelaran la presencia del Espíritu de Dios. ¡Y resultó bien! La respuesta fue positiva, y decidí seguir cantando con ellos. El canto eleva nuestro espíritu y nos acerca a Dios.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El don del canto me acerca a Dios y a los demás.

**Oración:** Oh Dios, que podamos seguir cantando y sentir así la presencia del Espíritu Santo, que nos alienta e infunde esperanza. Amén.

Sr. Ron L. Keller (Michigan, EE. UU.)

Mar.  
4 de ago.  
2020

## LIBERARNOS DE TODO PESO

LEER Hebreos 12:1-3

*... liberémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante. Fijemos la mirada en Jesús, el autor y consumidor de la fe...*

— Hebreos 12:1-2 (RVC)

Una mañana, mientras preparaba el bolso para ir a trabajar, tenía que decidir qué llevar y qué no. El problema no era la capacidad del bolso sino su peso. Me pregunté cuántas personas me verían cargándolo agobiada, sin comprender por qué arrastraba los pies desde tan temprano por la mañana. También

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Ninguna carga es demasiado pesada si estoy con Jesús.

se me ocurrió que podría disimular que era pesado y llevarlo repleto, pero que finalmente me agotaría.

Cargamos muchos pesos — la identidad familiar, los puestos laborales, las responsabilidades, y tenemos un solo cuerpo con que llevarlos. Es posible que al principio no se note, pero en algún momento nos sentiremos cansados. El versículo citado arriba nos recuerda que podemos correr con paciencia y dejar de lado todas las cargas y mirar a Jesús, autor y consumidor de nuestra fe. Descansemos en Él para poder enfrentar todos los desafíos que se presenten. No es necesario hacerlo solos y solas.

**Oración:** Señor Jesús, gracias por permitirnos descansar al dejar de lado todo peso de nuestras vidas. En el nombre de Jesús. Amén.

Srta. Vimbai Chizarura (Harare, Zimbabue)

# LA SATISFACCIÓN DE ORAR

Mié.  
5 de ago.  
2020

LEER Juan 17:1-8

*Dios es el que nos mantiene firmes en Cristo... Él nos ungió, nos selló como propiedad suya y puso su Espíritu en nuestro corazón como garantía de sus promesas.*

— 2ª a los Corintios 1:21-22 (NVI)

Como integrante de una cadena de oración en nuestra iglesia, me satisfacía la oportunidad de orar por otras personas. Así crecí espiritualmente y ofrecí el amor de Dios a los demás.

Siempre que recibía una llamada, iba de inmediato a mi zona tranquila con la Biblia en la mano. El Señor me indicaría un pasaje apropiado. Luego, oraba usando ese texto por la persona que solicitaba oración. No era necesario conocer los detalles. Tampoco conocer el resultado. Mi tarea era elevar a esa persona en oración mediante la palabra y promesa de Dios.

Al mudarme, perdí contacto con la cadena de oración, pero el Señor me brindó una manera nueva de recibir motivos de intercesión. Ahora, solicitudes de mis amigos llegan a través de las redes sociales, a veces por ellos mismos, y otras por sus seres queridos.

Gracias a esta experiencia, estoy aprendiendo a orar de forma más efectiva en mi tiempo de devoción. Puedo sentir el impulso del Señor hacia una lectura apropiada en cualquier situación, orar usando ese pasaje y luego dejar todo en las amorosas manos de nuestro Dios. ¡Qué satisfacción!

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Por quién puedo orar hoy?

**Oración:** Gracias, Dios de amor, por darnos la oportunidad de orar por los demás. Sabemos que nos escuchas y respondes a cada oración. En el nombre de Cristo. Amén.

Sra. Dusty Reed (Iowa, EE. UU.)

Jue.  
6 de ago.  
2020

## PAZ EN LA TORMENTA

LEER Lucas 8:22-25

*Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios... Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.*

—Filipenses 4:6-7 (RVR)

Hace un tiempo atrás, mi país fue presa de un gran pánico colectivo: la gente salía en grupos a saquear tiendas como una forma de protesta. Los medios masivos de comunicación ayudaron mucho a este problema, pues sus reportes sumergían a la gente en una desesperanza cada vez mayor. Todos estos problemas afectaron mi ánimo

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy voy a confiar en que Dios me escucha en medio de la tormenta.

y el de muchas de mis amistades cristianas de la universidad.

No sabíamos qué hacer o pensar. Nos sentíamos como si la barca en donde íbamos se fuera a hundir por la tormenta que la azotaba. Todo ese día se escuchaban rumores por todos lados. Era como si las olas golpearan más y más la barca. Esa noche me preparaba para orar antes de dormir, pero no me atrevía a decir nada, solo pensaba en la situación y le daba vueltas al asunto dentro de mi cabeza.

En medio de toda esa ansiedad pude recordar el versículo del día de hoy y así cobré ánimo para hablar con Dios. En ese momento pude sentir como toda mi preocupación se alejaba y comencé a experimentar la paz que venía como respuesta de parte de Dios a mi oración de esa noche. Experimenté la seguridad de que Jesús estaba conmigo en la barca de mi vida.

**Oración:** Dios de paz y amor, te damos gracias porque nos das de tu paz en medio de las dificultades. Por favor ayúdanos a confiar en ti en medio de cualquier situación. Amén.

Sr. José David Torres Martínez (México D.F., México)

LEER Job 37:14-24

*Dios hace tronar su voz y se producen maravillas:  
¡Dios hace grandes cosas que rebasan  
nuestra comprensión!*

— Job 37:5 (NVI)

Cuando caí enferma y mi negocio fracasó, quienes constituían mi círculo más cercano me abandonaron. Algunos creían que debía haber cometido un pecado muy grande y que se trataba de un castigo. Otros me aconsejaron buscar sanidad en otro dios. Perdí la esperanza y me quejé ante el Señor. «¿Por qué tengo que pasar por esto? ¿Por qué no me animaste y restauraste mi negocio enseguida?».

En el silencio, Dios me habló a través de las palabras de Eliú en Job 37. Después de las tragedias que cayeron sobre Job, la mayoría de sus amigos le brindó consejos y opiniones, pero Eliú le habló del poder de Dios.

Las Escrituras me recuerdan que podemos ver el poder y la gloria de Dios en el universo observando su creación. La sabiduría de Dios es

insondable, y Dios hace grandes cosas más allá de nuestro entendimiento. Dios restauró

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
En la creación puedo ver el poder y la gloria de Dios.

a Job y bendijo los últimos años de su vida aun más que los primeros (ver Job 42:12). La historia de Job me ayudó a seguir confiando en Dios a pesar de las dificultades. El Señor también me restauró y me bendijo, y así desea restaurarnos y bendecirnos a todos.

**Oración:** Oh Dios, enséñanos a ver tu gloria y ser agradecidos por tu amor y cuidado siempre fieles. Amén.

Sra. Linda Chandra (Banten, Indonesia)

Sáb.  
8 de ago.  
2020

## PERSONAS DE PAZ

LEER 2ª a los Corintios 5:17-21

*Así que somos embajadores de Cristo, como si Dios los exhortara a ustedes por medio de nosotros...*

— 2ª a los Corintios 5:20 (NVI)

En el pasado otoño, mi hijo autista lidiaba en la escuela con una maestra impaciente y sin experiencia. Tras varios encuentros desagradables, él comenzó a sentirse nervioso y a perder su amor por aprender. Durante varios meses intenté comunicarme con ella, sin éxito.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Hoy mostraré el amor de Dios al responder con un espíritu de paz.

Tiempo después, mientras leía 2ª a los Corintios 5, Dios me recordó que había sido

llamada a ser una persona de paz. Estaba más enfocada en la injusticia que en el amor, me esforzaba más en tener razón que en buscar una solución. Después de arrepentirme, Dios me mostró que detrás de sus reacciones defensivas y complicadas, la maestra tenía un cargo desafiante con la clase y que debía probarse a sí misma continuamente para mantener su empleo. Mi corazón pasó del enojo a la misericordia y comprensión. Comencé a orar por ella todos los días y Dios me dio el poder para responderle con palabras de aliento y paz. Con el tiempo, la maestra cambió su enfoque, y trató a mi hijo con mucha paciencia, bondad y consideración por sus dificultades.

Dios nos pide que representemos a Cristo ante quienes nos rodean. Cuando otros están heridos, estamos llamados a responder como el Señor nos responde: con compasión, amor y paz. A través de nuestras oraciones y respuestas a la manera de Cristo, el amor transformador de Cristo puede sanar los corazones de quienes están a nuestro alrededor y traer paz para todos.

**Oración:** Amado Dios, gracias por ayudarnos a responder con amor a quienes nos encontremos hoy. Amén.

Sra. Sara Hague (Oregón, EE. UU.)

# NUESTROS DONES Y SERVICIO

Dom.  
9 de ago.  
2020

LEER Filipenses 2: 1-4

*Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas.*

— 1ª de Pedro 4:10 (NVI)

Después de predicar, me dispuse a celebrar la Santa Cena. Lina Marcela estaba muy cerca del altar y espontáneamente le pedí que me ayudara a repartir la Santa Cena. Lina es sordomuda de nacimiento.

Al terminar el servicio la madre de Lina lloró de alegría y gozo. Contó que siempre sufrió por la discapacidad de su hija. Pero cuando la vio sirviendo en el altar, comprendió que Lina podía comunicarse con Dios en una forma única y lo hacía con gozo.

Una cristiana fiel, Lina es muy independiente, solidaria y muy valorada en la iglesia y en la empresa

donde trabaja. Lina se llena del amor y de la gracia de Dios al comunicarse a través del lenguaje de señas con otras personas que son sordomudas. En lugar de estar limitada por lo que no puede hacer, Lina permanece con la esperanza de algún día participar en un ministerio formal dondequiera que el Señor pueda usar sus dones y su servicio.

Dios se deleita con la variedad de formas que le servimos a otras personas y compartimos el amor de Cristo con el mundo.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios se goza con nuestros diferentes dones.

**Oración:** Dios de gracia, concédenos la sabiduría para reconocer y honrar los dones de todo tu pueblo que busca servirte con un corazón jubiloso de formas únicas y maravillosas. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sr. Juan Guerrero (Cali, Colombia)

Lun.  
10 de ago.  
2020

## EN SU TIEMPO SE CUMPLIRÁ

LEER Proverbios 16:1-3

*Encomienda a Jehova tus obras, y tus pensamientos serán afirmados.*

— Proverbios 16:3 (RVR)

En junio de 2014, concluí un grado doctoral por el cual había trabajado y sacrificado muchas cosas durante ese tiempo. El sacrificio incluyó muchas noches de estudios y de poco descanso y sueño. Estudiaba y trabajaba a tiempo completo y además estoy casada y con las responsabilidades que ello implica. Quien

ha concluido un grado universitario sabe que se sacrifica muchas cosas para realizar un sueño.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

En su tiempo, Dios cumplirá lo que nos ha prometido.

Durante mucho tiempo le pedí a Dios que aquel

tiempo valiese todo el sacrificio que había completado. Muchas veces oré en la iglesia y en mi tiempo devocional a solas con Dios. Tenía la certeza de que Dios iba a recompensar mi esfuerzo. Como humana, a veces me desanimaba aunque nunca dudé que en su tiempo Dios haría ese milagro en mi vida.

Siempre recuerdo la frase que dice mi pastora en las predicaciones: «Toda crisis es una oportunidad». Y así fue. Cuando menos lo imaginaba y esperaba, surgió un ascenso para mí en mi trabajo. Sé que Dios ha orquestado todo en su momento. Han pasado cinco años desde la oración inicial. Era el tiempo perfecto para mí. Dios tenía un plan para mí y era mejor de lo que yo pensaba.

**Oración:** Dios fiel, una vez más, gracias por tu infinito amor para con nosotros. Gracias por estar en nuestra vida y nunca soltarnos de tu mano. Amén.

Sra. Mayra I. López Valentín (San Juan, Puerto Rico)

**Oremos:** POR QUIENES HAN CULMINADO UN GRADO UNIVERSITARIO

# DOS HERMANOS

Mar.  
11 de ago.  
2020

LEER Lucas 15:1-3, 11-32

*Mas era necesario hacer fiesta y regocijarnos, porque este tu hermano era muerto, y ha revivido; se había perdido, y es hallado.*

— Lucas 15:32 (RVR)

Como el mayor de dos hermanos, siempre sentí que el primogénito del relato del hijo pródigo había sido tratado injustamente. En mi opinión, sus reparos estaban justificados. Estoy seguro de que me sentía así en parte por la similitud entre su historia y mi relación con mi propio hermano. Fui el hijo responsable y diligente, siempre en casa, mientras que él era derrochador y le gustaba vagabundear y reunirse con personas no muy recomendables. En una ocasión, le di mi auto viejo porque sentí pena por él. Lo vendió y no se sabe en qué usó el dinero.

Pero, al igual que en la parábola, mi hermano finalmente se recompuso y volvió al hogar. Se mantiene sobrio desde hace más de una década y como alcohólico recuperado ha sido tutor de muchas otras personas en recuperación.

La parábola de Jesús trata sobre cómo amar incondicionalmente. Dios no nos rechaza por llevar una vida insensata o tener corazones duros. Dios ama tanto al pródigo como al que se considera así mismo justo. El relato no dice cómo respondió el hermano mayor a la exhortación de su padre, pero estamos invitados a reflexionar en cómo responderíamos nosotros.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Ya sea imprudente o santurrón,  
Dios me ama.

**Oración:** Dios misericordioso, llámanos de regreso cuando nos alejamos de tu presencia. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Michael A. Macdonald (Carolina del Norte, EE. UU.)

Mié.  
12 de ago.  
2020

## ESPERAR

LEER Isaías 40:28-31

*... pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas...*

— Isaías 40:31 (RVR)

*Detesto esperar. Para mí, es tiempo perdido. Deseo que el avión despegue apenas tomo asiento y que el camarero en el restaurante traiga la comida poco después de realizar el pedido. Esperar me llena de enojo, frustración e incluso desesperanza.*

Después de que el huracán Irma afectó mi hogar, mi sobrino dijo que él se ocuparía de las reparaciones. Pero después de esperar dos semanas, aún no había comenzado. El daño sufrido era poco y supuse que la reparación se haría pronto. Pero no fue así; tuve que esperar. Al esperar, aprendí que mediante el profeta Isaías el Señor nos dice que esperar puede ser bueno. El profeta

dice: «... *pero los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas...*».

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Esperar en el Señor no es tiempo perdido.

Cambiar mi actitud de «una espera impaciente» a un «esperar en el Señor»

me enseñó que Dios obra mientras yo espero. Esta perspectiva abrió mis ojos a los muchos regalos que el Padre celestial me ha concedido desde que aprendí a esperar. Estos dones incluyen fuerzas renovadas y un propósito para mi vida.

El horario de Dios es distinto al nuestro. Si durante la espera permanecemos abiertos, el Señor puede bendecirnos y moldearnos para ser las personas que Dios quiere que seamos.

**Oración:** Padre celestial, enséñanos a esperar en ti. Ayúdanos a comprender que estás siempre obrando para nuestro bien. Amén.

Sra. Berthille Laveist-Chittick (St. Maarten, Antillas Holandesas)

LEER Mateo 19:13-15

*La gente se fija en las apariencias,  
pero yo me fijo en el corazón.*

— 1º de Samuel 16:7 (NVI)

Cuando nuestros nietos tenían 4 y 6 años, mi esposo empezó tratamiento de quimioterapia. Nos preguntamos cómo les afectarían a ellos ver los cambios en el aspecto de su abuelo. Tras un momentito de preocupación, Seth, de 4 años, corrió hacia su abuelo y comenzó a jugar con él como siempre. Elliot, el mayor, dijo: «Está bien, abuelo, porque por dentro sigues siendo el mismo». Desde entonces, parecían estar ajenos a los cambios de apariencia. Simplemente disfrutaban el amor de ese hombre que sabían era cariñoso con ellos.

Son varias las causas que pueden producir cambios en nuestro aspecto: enfermedad, envejecimiento, genética, estilos de vestir, peinados, etc. Si formamos nuestra opinión sobre el otro solo en base a la apariencia externa, podríamos perder la oportunidad de percibir la belleza de un «...*espíritu suave y apacible...*», del tipo «...*que tiene mucho valor delante de Dios*» (1ª de Pedro 3:4, NVI).

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Valoraré a los demás, así como  
Dios me valora a mí.

¡Qué bendición es que Dios mire nuestros corazones!  
Cuando buscamos valorar aquello que hay en los corazones de los demás, nuestros corazones complacerán al Señor.

**Oración:** Querido Padre, ayúdanos a mirar más allá de nuestras diferencias y a buscar tu imagen en cada uno. Amén.

Sra. Sandra Sullivan (Virginia del Oeste, EE. UU.)

Vie.  
14 de ago.  
2020

## RESPIRAR, CREER, ORAR

LEER el Salmo 40:1-10

*El salmista escribió: «me salvó de la fosa mortal, me libró de hundirme en el pantano. Afirmó mis pies sobre una roca; dio firmeza a mis pisadas».*

— Salmo 40:2 (DHH)

A los 89 años, ingresé a un centro de atención y cuidados, por causa de enfermedad y depresión. Allí enfrenté una combinación de problemas físicos, emocionales, espirituales y de agotamiento mental. Al vivir dependiendo de los demás, me pregunté si podría ayudarme toda una vida de ministerio como pastor, capellán y consejero. En aquella travesía tan aterradora y cercana a la muerte, descubrí que mis años de práctica me

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios está tan cerca  
como mi aliento.

sostenían, casi sin pensar en ello. Muy agradecido, celebré mi cumpleaños 90 con muchos amigos en mi hogar.

El día en que me preparaba para regresar a casa, un empleado del lugar me dijo: «Cuando usted llegó aquí, estaba medio muerto. ¡Mírese ahora! Vuelve a casa. ¿Qué parte tuvieron en su sanación la oración y la fe?».

Esta pregunta me hizo comprender que la oración y la fe no son elementos de emergencia nuevos, adicionales o espectaculares a los que recurrimos durante una crisis. El respirar, creer y orar sin cesar son prácticas continuas esenciales para la salud espiritual que nos sostienen, no solo en tiempos de crisis, sino todos los días.

**Oración:** Bondadoso Jesús, que seamos conscientes de tu presencia en toda situación. Amén.

Sr. Jack Albright (Kansas, EE. UU.)

LEER Santiago 4:13-17

*El corazón humano genera muchos proyectos,  
pero al final prevalecen los diseños del Señor.*

— Proverbios 19:21 (NVI)

Mi cuñada y yo teníamos grandes planes para nuestra escapada juntas y habíamos viajado cientos de kilómetros hasta el destino. El plan era dar caminatas matutinas y disfrutar del paisaje; mojar los pies en el océano y aspirar el aire salado del mar. También habíamos planeado un paseo hasta un parque local donde habitan hermosos cisnes.

Todo eso quedó en nada cuando, cinco minutos después de llegar, mi cuñada no vio un escalón al salir de la casa y se lastimó la rodilla. Los planes cambiaron. En lugar de disfrutar de largas caminatas, pasamos muchas horas en la sala de emergencias con los médicos, y tomando rayos X. En lugar de caminatas matutinas, charlamos en la veranda. En lugar de conocer el parque, descubrimos la vida de cada una y establemos una relación más estrecha al pasar tiempo juntas, sentadas y conversando. Fue un desvío grande respecto de lo planeado, pero se convirtió en un precioso tiempo compartido.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Confiaré en Dios en medio de  
cambios inesperados.

Muchas veces nos desilusiona o frustra que las cosas no salgan según lo planeado, pero en esas ocasiones he aprendido a confiar en que Dios las usará para bien. Siempre, cada desvío me acercó más a Dios y muchas veces me llevó a crecer en mente y en espíritu. Cada cambio de dirección proviene del Dios inmutable que nunca cambia y que nos guía al transitarlo.

**Oración:** Dios poderoso, que podamos confiar en ti más allá de dónde nos lleve la vida. Concédenos paz en medio de los cambios. Amén.

Sra. Linda Fasking (Kentucky, EE. UU.)

**Oremos:** POR ALGUIEN LIDIANDO CON UN  
«DESvíO» EN SU VIDA

Dom.  
16 de ago.  
2020

## INVITACIÓN ABIERTA

LEER Lucas 14:15-24

*¡Dichoso el que participe del banquete  
del reino de Dios!*

— Lucas 14:15 (DHH)

Cuando estuve en India con mi anfitriona, Nalini, un hombre llamado Kumar vino para ayudarnos a organizar un taller musical. Nalini lo invitó a quedarse a almorzar. Kumar declinó amablemente la invitación, pero no se retiró. Ella dispuso un lugar en la mesa para él, y se nos unió para disfrutar una comida preparada por la nuera de Nalini.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

¿Con quién puedo compartir el amor de Cristo hoy?

Kumar dijo: «Desde que mi esposa me dejó hace años, he comido en restaurantes. Cada uno tiene

su propio «sabor», pero ninguno es tan bueno ni compara con estos alimentos. Siempre que me invitan a comer en un hogar, digo que no. Pero, por dentro, deseo disfrutar una comida casera». La nuera de Nalini respondió: «Tío, debe venir más seguido». Me asombró su invitación sincera y amorosa a este hombre que acababa de conocer.

Jesús nos recuerda la importancia de una invitación cariñosa. En Lucas 14, relata la parábola de un hombre que había invitado a muchas personas a su banquete y en Mateo 11:28 Jesús dice: «*Vengan a mí todos ustedes que están cansados de sus trabajos y cargas, y yo los haré descansar*» (DHH). Todo aquel que vaya a Jesucristo será bienvenido con alegría. ¿Por qué dudar? Jesús ama a todos sin excepción y anhela que establezcamos una relación con Él que transforme nuestras vidas.

**Oración:** Señor Jesús, gracias por invitarnos a tu mesa. Venimos a ti, así como somos, pidiendo que habites y reines en nosotros. Amén.

Sra. Lynda Samuel (Escocia, Reino Unido)

# FIRMES

Lun.  
17 de ago.  
2020

## LEER Romanos 8:31-39

*Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni los ángeles, ni los principados, ni las potestades, ni lo presente, ni lo por venir [...] nos podrá separar del amor que Dios nos ha mostrado...*

— Romanos 8:38-39 (RVC)

En agosto de 2017, el huracán Harvey, de categoría cuatro, tocó tierra en la zona de la costa de Texas (EE. UU.). Después de cuatro días de lluvias intensas, algunas áreas quedaron cubiertas por más de un metro de agua. El huracán, destructivo y mortal, causó daños que sacudieron las entrañas del país.

El lunes después de la tormenta, un periódico de Dallas informó que algunas

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Confiaré en el Señor — siempre.

personas habían celebrado el servicio de adoración del domingo en una instalación deportiva del sur de Texas, donde el huracán había arreciado con más fuerza. Quienes asistieron afirmaron que había sido importante para ellos estar en la iglesia, a pesar del azote de la tormenta. Estaban dando testimonio de su fe en Cristo.

En su carta a la comunidad de Roma, Pablo dice que no hay situación en nuestra vida que pueda separarnos del amor de Dios. ¡Somos más que vencedores! La gente del sur de Texas probó que las circunstancias terribles y las calamidades como el huracán Harvey no les impediría adorar al Dios viviente. Bendeciremos al Señor en todo tiempo. ¡Con la fe arraigada y cimentada en Cristo, quedamos firmes!

**Oración:** Dios viviente, ayúdanos a siempre mantenernos firmes en tu obra y tu amor. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. D. L. Ellis-Johnson (Texas, EE. UU.)

Mar.  
18 de ago.  
2020

## CONTARLAS, DE UNA EN UNA

LEER Filipenses 4:4-9

*Quiero alabarte, Señor, con todo el corazón,  
y contar todas tus maravillas.*

— Salmo 9:1 (NVI)

Otra vez no pude dormir. Mis miedos y ansiedades se agigantaban en la quietud de la noche. Cuando oraba, solo lograba centrarme en mis problemas y cuestionar aun más si Dios se ocupaba de mí.

Me acurruqué bajo las frazadas, cerré los ojos y comencé a recordar lo bueno que había ocurrido ese día. Como lucecitas, a medida que las contaba se sumaban otras: un correo electrónico, una llamada telefónica, un amigo que tuvo un buen día. La paz fue tomando el lugar del miedo. Todavía despierta, hice un listado de las cosas que había logrado ese día, aunque fueran

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El amor de Dios disipa  
todos mis miedos.

triviales: lavar los platos, buscar el correo. La alegría reemplazó la inquietud.

Finalmente, recité pasajes bíblicos y oraciones

de consuelo. Por fin, ya estaba casi dormida, segura de que Dios cuida de mí y está obrando en mi vida.

Estos tres pasos no siempre curan el insomnio, pero practicarlos ayuda. Cuando mi cerebro piensa que son las dos de la mañana, me como una banana, tomo un poco de agua y repito estos tres pasos una vez más. Es asombroso ver cuán positiva estoy cada noche. Y el hábito de preparar una lista de las cosas buenas en mi vida me dispone a una actitud de alabanza que realmente es relajante.

**Oración:** Maravilloso Dios, que tu amor se lleve nuestras preocupaciones y nos conceda un buen descanso. Amén.

Sra. Genie Stoker (Arizona, EE. UU.)

# INTERÉS SINCERO EN OTROS

Mié.  
19 de ago.  
2020

LEER Mateo 5:13-16

*Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo.*

— Mateo 5:16 (NVI)

En mi primer ministerio con los jóvenes de una iglesia pequeña, tuve que comenzar de cero y sin recursos. Aunque no tenía la menor idea de lo que estaba haciendo, sabía que Dios utilizaría a los jóvenes de esa iglesia. Creía que podía relacionarme con ellos y ser su pastor.

Dios me dio una oportunidad cuando me invitaron a jugar fútbol americano con un grupo de muchachos del vecindario. Acepté a regañadientes y solo porque sabía que debía ser parte de sus vidas si quería que considerasen cualquier sugerencia mía. Pronto me pasaron la pelota; la atajé y salí corriendo. Tras chocar con uno de los chicos, caí y alcancé el área de gol. Casi de inmediato, todos los muchachos formaron parte del ministerio de jóvenes de la iglesia.

Mis experiencias en el ministerio juvenil me enseñaron que si deseaba que la gente se interesara en lo que decía, necesitaba

primero interesarme yo en lo que ellos decían o hacían. He aplicado este principio en todo mi ministerio: las buenas nuevas de Jesús se difunden al aceptar a otros. Creo que esto es la clave de la encarnación de Jesús.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo compartir las buenas nuevas de Cristo interesándome en la vida de los demás.

**Oración:** Amado Señor Jesús, ayúdanos a acercarnos a las personas con quienes nos cruzamos cada día para reflejar la luz del amor de Dios. Amén.

Sr. Cletus L. Hull III (Pensilvania, EE. UU.)

Jue.  
20 de ago.  
2020

## VIDA NUEVA

LEER Isaías 43:16-21

*Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.*

— Juan 10:10 (NVI)

Para cuando finalizaba el invierno, la mayoría de nosotros estaba harto de ver ramas desnudas y sin vida. A juzgar por el cuadro general, el colorido, la calidez y la vida que ofrece, la primavera parecía muy lejana. Sin embargo, al entrar al jardín y ver por delante los detalles, es posible descubrir el inicio de los primeros signos de vida nueva. Después de todo, algo está ocurriendo.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios puede renovarme cada día.

Pareciera que lo mismo ocurre en nuestras vidas. Nos invade el

mismo sentimiento y miramos desde igual distancia, pero si observamos detenidamente, descubrimos que Dios está obrando en nosotros, produciendo pequeños cambios. Poco a poco, Dios nos reviste con más dones y más amor. Tal vez debamos reunir valor para probar algo nuevo. A menudo, cuando nos animamos a correr el riesgo, nos sorprenden los dones que Dios nos dio. Al encarar una tarea, vemos que somos mucho mejores de lo que creíamos.

A medida que aceptamos y disfrutamos de estos pequeños cambios, sentimos cómo florece el amor de Dios en nosotros. Así como se pueden descubrir los primeros signos de la primavera, así también se profundizan y afianzan los dones espirituales que nos concede el Señor.

**Oración:** Dios viviente, gracias por el desarrollo espiritual que hemos realizado. Ayúdanos a confiar en tu presencia al arriesgarnos a encarar nuevas tareas en tu nombre. Amén.

Sra. Meg Mangan (Nueva Gales del Sur, Australia)

# UNA LECCIÓN INESPERADA

Vie.  
21 de ago.  
2020

LEER Mateo 6:9-13

*Hágase tu voluntad...*

— Mateo 6:10 (RVR)

Cuando visité a Ruth en el hospital me percaté de que la había visto muchas veces en los servicios de adoración, pero que en realidad no la conocía. «Han escaneado mi cerebro tantas veces» me dijo. Le pregunté cuál quería que fuese mi oración. Esperaba oír un pedido de sanidad, menos dolor o regresar a casa. Me sorprendió que Ruth simplemente dijo: «Sea cual sea la voluntad de Dios y su propósito para mí en esta hospitalización — ore para que se cumpla».

Sufría mucho dolor y podría haber estado disfrutando junto a sus nietos y bisnietos, pero en la oración puso primero la voluntad de Dios. Amaba y confiaba en el Señor con todo su corazón.

Ruth falleció unas pocas semanas después. Lamenté no haberla conocido mejor. Durante el

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En cualquier situación, me esforzaré por ser capaz de decir a Dios: «Hágase tu voluntad».

poco tiempo que compartimos, influenció mucho en mí, especialmente en mi vida de oración. A menudo la recuerdo al orar por otras personas y por mí. Orar pidiendo que se cumpla la voluntad de Dios es apropiado en cualquier situación.

**Oración:** Dios soberano, al orar ayúdanos a poner siempre tu voluntad por sobre nuestros propios deseos. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, RVC). Amén.

Sr. Bob Peterson (Texas, EE. UU.)

Sáb.  
22 de ago.  
2020

## EL ABRAZO DEL PADRE

LEER Lucas 15:11-32

*Fue movido a misericordia...*

— Lucas 15:20 (RVR)

Cada día luego de terminar mi jornada laboral, espero con ansias llegar a mi hogar. El ver la alegría con la que soy recibido por mis dos hijas, Amanda y Trinidad, es lo más reconfortante y esperado de mi día. El poder ver sus rostros de júbilo y amor corriendo a mis brazos, me trae paz. Alivia todo dolor y se lleva todo cansancio de mi vida.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

El amor de Dios se lleva  
todo cansancio.

Cada vez que vivo esta experiencia, reflexiono en el amor eterno del padre Dios por cada uno de nosotros y nosotras.

Su amor es incondicional e ilimitado. Es el amor de padre que está dispuesto a esperarnos con los brazos abiertos para acogernos y darnos el descanso de todos nuestros trabajos.

Todos nosotros y nosotras necesitamos, en cualquier época de nuestras vidas, el abrazo de algún ser querido. Dios, de la misma manera, nos quiere abrazar y entregarnos su cariño y amor eterno. En la parábola del hijo pródigo, el padre expresa su amor incondicional al recibir y abrazar a su hijo, a pesar de los errores cometidos en el pasado, y al extenderle una nueva oportunidad. Recibamos el abrazo de Dios, sin importar nuestra condición. Su amor nos perdona y nos libera de todo cansancio.

**Oración:** Padre amoroso, tu amor incondicional nos libera de todo cansancio y ofrece paz y calma a nuestro espíritu. Gracias por ese amor especial. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Damián Gómez (Concepción, Chile)

# INVITADOS A DAR TESTIMONIO

Dom.  
23 de ago.  
2020

LEER Marcos 16:9-20

*Y [Jesús] les dijo: «Vayan por todo el mundo y prediquen el evangelio a toda criatura».*

— Marcos 16:15 (RVC)

Tras unirme al grupo de oración de mi iglesia, compartí el testimonio de cómo había sido guiada a acercarme a Dios. Fue entonces que el Señor despertó en mí el deseo de compartir mi fe por escrito. En aquel momento, sin embargo, no supe por dónde comenzar.

Un día mi esposo trajo a casa un cuadernillo devocional denominado *Saat Teduh*, la edición indonesia de la guía de meditaciones diarias *El Aposento Alto*. Cuando comencé a leer, de inmediato me sentí bendecida por los testimonios de hijos e hijas de Dios de alrededor del mundo. Aunque las reflexiones son breves, el contenido es muy inspirador. *Saat Teduh* se ha convertido en un complemento a la hora de leer la Biblia.

En las últimas páginas de *Saat Teduh* hallé una

invitación a los lectores de enviar sus propias reflexiones para la posible publicación. Rápidamente volví a dar gracias a Dios porque había respondido a mi deseo de compartir mi fe. Sin dudar, escribí algunas reflexiones y las envié al editor. Y si aun no publican mis escritos, sé que el Señor valora nuestro deseo de compartir nuestra fe para inspirar a su pueblo.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Con qué dones cuento para ser testigo de Cristo?

**Oración:** Señor Jesús, ayúdanos a ser testigos tuyos hasta los confines de la tierra. Amén.

Sra. Emiriana Malelak-Bana (Nusa Tenggara Oriental, Indonesia)

Lun.  
24 de ago.  
2020

## EN SU TIEMPO

LEER **Eclesiastés 3:1-15**

*Dios hizo todo hermoso en su momento, y puso en la mente humana el sentido del tiempo...*

— Eclesiastés 3:11 (NVI)

Cierto día cuando charlaba con mi hija mayor (de 12 años), surgió la siguiente interrogante: «Mamá ¿cuándo podré salir sola a pasear con amigas?». Le expliqué que aún no había llegado ese tiempo. Debía, primero, comenzar aprendiendo a viajar sola a distancias cortas (su colegio, por ejemplo) ya que vivíamos en una ciudad que era conocida por la inseguridad.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Solo Dios conoce cuales son los tiempos adecuados.

Luego, le indiqué que debía mostrar cierto conocimiento de las calles por las que transitaría. Es decir, debía pasar por un

tiempo de aprendizaje, pues como madre conocía los peligros a los que podría exponerse.

Esta situación me recordó al trato que Dios da a nuestras vidas. Transitamos en el mundo con sueños, proyectos y metas por alcanzar, que a veces tardan en concretarse. Pareciera, incluso, que nuestro Padre no quiere darnos ese anhelo más preciado y profundo de nuestro corazón.

Sin embargo, Dios solo está surcando nuestro andar con límites — límites que sirven para cuidarnos hasta que alcancemos la madurez espiritual, límites que nos ayudan a saber valorar los tiempos de espera, durante los cuales crecemos, conocemos más al Creador, vemos su amoroso cuidado y su provisión. Además, límites que al igual que los de un padre o una madre, demuestran cuanto nos ama Dios. Porque aun en la vida cristiana existen tiempos que son los adecuados para cumplir los sueños de Dios para sus hijos.

**Oración:** Oh Dios, que podamos ser sabios al escuchar tu voz cuando nos guías en nuestro andar diario. Amén.

**Sra. Blanca Montenegro (Buenos Aires, Argentina)**

# DISTINTOS TALENTOS

Mar.  
25 de ago.  
2020

LEER 1ª a los Corintios 12:5-6,12-27

*Hay diversas maneras de servir,  
pero un mismo Señor.*

— 1ª a los Corintios 12:5 (NVI)

De vacaciones en Viena, Austria, mi esposo y yo fuimos a ver a los famosos corceles Lipizzaner. Conocidos por su belleza, estos caballos son entrenados para realizar maniobras precisas y controladas, y saltos increíbles. Quedé maravillada.

Más tarde, caminando por la ciudad antigua, vi un par de carruajes tirados por caballos paseando a los turistas. Los cascos de los caballos repicaban sobre el pavimento — no había saltos ni maniobras especiales. Sin embargo, aunque éstos no tenían la belleza de los otros, también cumplían un propósito valioso.

A veces deseo ser como los Lipizzaner, elegante y reconocida por mis logros, pero tal vez Dios quiere que tire con humildad de un carruaje y sirva a otros sin reconocimiento ni recompensa. Pienso en el

vecino que nos trasladó hasta el aeropuerto, en el otro vecino que cuidó de nuestra mascota mientras estuvimos fuera, la gente

de la iglesia que nos alienta y nos tratan como miembros de la familia. Estoy agradecida a Dios por estas personas que sirven al Señor discretamente. Tal vez no reciban mucha atención, pero reciben un gran honor ante los ojos de Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo puedo utilizar mis talentos para servir a Dios hoy?

**Oración:** Misericordioso Dios, ayúdanos a utilizar los talentos que nos has dado sin buscar recompensa ni ganar reconocimiento. Amén.

Sra. Susan Thogerson Maas (Oregón, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES COLABORAN SIN  
RECONOCIMIENTO EN LA IGLESIA

Mié.  
26 de ago.  
2020

## UN CICLO DE AMOR

LEER Mateo 22:36-40

Dijo Jesús: «*Ama a tu prójimo como a ti mismo*».

— Mateo 22:39 (NVI)

Soy perfeccionista y puedo ser muy dura conmigo misma cuando las cosas no van bien. A menudo me condeno y juzgo sin misericordia. *¿Por qué no puedo ser siempre la persona amorosa que deseo ser? ¿Por qué la mayoría de las veces fracaso?* Hubo un día en particular en que contesté tres veces de mala gana a alguien que amo, y los pensamientos de auto condena estaban por brotar. Pero surgió un nuevo pensamiento: *No puedes dar lo que no tienes*. Era como si Dios estuviese diciéndome

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando acepto el amor que Dios tiene para mí, puedo derramarlo sobre los demás.

que si pudiese amarme a mí misma como Dios me ama, sería capaz de amar aun más a otros.

Nunca se me había ocurrido cuánto amar al prójimo depende de cómo me amo a mí misma. Y tampoco se me había ocurrido lo poco que me amaba. Era tiempo de pasar por un período introspectivo. *¿Acaso Dios me condena? ¿No tiene misericordia de mí? No.* Decidí suspender todo pensamiento que no coincidiese con lo que Dios cree sobre mí. Por primera vez en mucho tiempo, sentí un amor genuino hacia mí misma: perdón, gracia, esperanza, paz, gozo — lo suficiente para compartir.

Aunque todavía cometo errores, ahora fluyen pensamientos de perdón. Elijo seguir amándome para contar con una gran reserva del amor de Dios para brindar a las demás personas.

**Oración:** Dios misericordioso, ayúdanos a vernos a nosotros mismos y a los demás así como tú nos ves — dignos del amor con que nos amas. Amén.

Sra. Amorelle Browne (Granada)

# COMPLETAR LA CARRERA

Jue.  
27 de ago.  
2020

## LEER Filipenses 3:10-14

**Pablo escribió:** «*He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, me he mantenido en la fe.*»

— 2ª a Timoteo 4:7 (NVI)

Recuerdo el día en que acompañé a mi hija en su primer maratón. Mientras que el enorme esfuerzo físico de los atletas es evidente, el agotamiento mental y emotivo es menos claro — por lo menos para los espectadores. Tras los primeros 8 o 9 kilómetros, los corredores alcanzan su ritmo, pero alrededor de los 20 kilómetros de carrera suspiran esperanzados. Al llegar a los 32 kilómetros, a menudo llegan al límite y se sienten exhaustos, preguntándose si podrán continuar. Claro que el desafío es posible para quienes tienen la determinación, el entrenamiento adecuado y el deseo de completar una de las carreras más duras que alguien se puede proponer.

Como testigo de este maratón, aprendí algo sobre la vida cristiana. El propósito, la diligencia y la voluntad de ponernos en manos de Dios para que nos acompañe en las tareas más difíciles nos ayudarán a completar la carrera que tenemos por delante.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Si perseveramos en la fe, Dios nos llevará hasta la meta de la carrera de la vida.

**Oración:** Oh Dios, en momentos de debilidad danos tu fuerza para que podamos completar la carrera de la vida. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. David Payne (Misuri, EE. UU.)

Vie.  
28 de ago.  
2020

## DAR EL SALTO

LEER Eclesiastés 3:1-11

*Dios todo lo hizo hermoso, y puso en el corazón de los mortales la noción de la eternidad...*

— Eclesiastés 3:11 (RVC)

En el patio del frente de la casa tenemos una lindísima casita para pájaros que albergó a una familia de azulejos. Con mis binoculares, fijé la mirada al ver cómo los pichones se asomaban uno por uno, incluso aventurándose hasta el borde de la «puerta» de su casa. Seguramente, un poco más tarde ese mismo día, descubrirían cómo volar.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Estaré lista para dar un salto de fe cuando Dios lo pida.

¿Es así que Dios observa mis primeros intentos de encarar lo nuevo? ¿Se emociona cuando me asomo

un poquito, llena de fe y abro mis alas? Hace poco volé desde Carolina del Norte (EE. UU.) a Austria para asistir a una conferencia sobre la oración. Me sentía fascinada y a la vez con temor por viajar sola tan larga distancia. Dar ese paso de fe, que me atemorizaba, profundizó aun más mi fe y mi vida de oración.

El misterioso don de Dios, que es el instinto, lleva a los pichones a extender sus alas y volar en el momento justo. Pido al Señor que me conceda la misma seguridad cuando quiere que me aventure en nuevas áreas del ministerio o de crecimiento personal. Quiera Dios que esté siempre dispuesta a extender mis alas y emprender el vuelo cuando Dios indique el tiempo apropiado.

**Oración:** Poderoso Dios, danos el valor para intentar cosas nuevas cuando nos guías a través las sendas más profundas en nuestro camino de fe. Amén.

Sra. Cynthia Harris (Carolina del Norte, EE. UU.)

## LEER Mateo 25:31-46

**Dijo Moisés:** «*Nunca dejará de haber necesitados en la tierra, y por eso yo te mando que seas generoso con aquellos compatriotas tuyos que sufran pobreza y miseria en tu país.*»

— Deuteronomio 15:11 (DHH)

Las palabras de Jesús en Mateo 25 me recuerdan la importancia de atender las necesidades de quienes me rodean. Este pasaje me recuerda que Cristo habita a nuestro alrededor y que, aunque no podamos verlo cara a cara, sí está presente en el rostro de otros. Nosotros podemos reflejar el amor de Jesús a través de nuestras acciones. Cada día tenemos la oportunidad de llegar a quienes sufren necesidades y mostrarles el amor de Dios. Cristo quiere que seamos sus manos al tocarlos, su corazón para amarlos y sus oídos para escuchar su clamor.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Cuando soy generoso con otros, les muestro el amor de Dios.

¡Qué privilegio poder alimentar a los hambrientos, visitar a los enfermos o encarcelados, orar con los tristes y alentar a los desesperanzados! Nosotros podemos ser la respuesta a la oración de los necesitados. Dios confía en que atenderemos su clamor. El exceso que gozamos es la porción que pertenece al prójimo, puesto en nuestras manos por Dios. Demos con amor.

**Oración:** Amado Señor, ayúdanos a ver las maneras de atender las necesidades de los demás. Abre nuestros ojos para descubrir a Cristo a nuestro alrededor cada día. Amén.

**Sr. Muiyiwa Benralph (Territorio Capital Federal, Nigeria)**

Dom.  
30 de ago.  
2020

# LA SALVACIÓN

LEER el Salmo 3:1-8

*Tuya es, Señor, la salvación; ¡envía tu bendición sobre tu pueblo!*

— Salmo 3:8 (NVI)

Mi hijo primogénito fue diagnosticado con diabetes de tipo 1 hace ya cinco años. Esta enfermedad mortal requiere controlar su nivel de azúcar en la sangre y administrarle insulina varias veces por día. Al mismo tiempo, mi cuerpo comenzó a traicionarme. Tras someterme a una histerectomía, con un problema inoperable en la cadera y migrañas recurrentes, me cuesta mantener el buen ánimo. Estas pruebas hacen que cosas tan simples

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El Señor tiene la fuerza suficiente para rescatarme.

como conciliar el sueño sean difícil de lograr.

En medio de la noche, tras una crisis por el nivel de glucosa

de mi hijo, di vueltas y vueltas en la cama intentando volver a dormir. Finalmente, me levanté. Tomé mi Biblia e intenté leer Levítico, pero, en vez, encontré un marcador viejo que decía: «*Muchos son, Señor, mis enemigos, muchos son los que se me oponen*» (Salmo 3:1, NVI). El autor del salmo se parecía mucho a mí. Aunque no eran los mismos, también tenía muchos problemas. En medio de sus problemas, le dijo a Dios: «*Clamo al Señor a voz en cuello*» (versículo 4) y confió en que Dios lo ayudaría: «*Tuya es, Señor, la salvación*» (versículo 8). A través de este pasaje, Dios me mostró que no estoy sola y que Dios puede rescatarme. A pesar de nuestras pruebas, Dios es fiel y estará a nuestro lado.

**Oración:** Fiel Dios, gracias por cuidar por nosotros en todas nuestras pruebas. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sra. Heidi Kupitz (Oregón, EE. UU.)

# DIOS, EL ARTESANO

Lun.  
31 de ago.  
2020

LEER Romanos 8:18-28

*Pero tú, Señor, eres nuestro padre; nosotros somos el barro y tú eres quien nos da forma; todos nosotros somos obra de tus manos.*

— Isaías 64:8 (RVC)

Durante el viaje en que celebrábamos nuestro aniversario de bodas, mi esposa y yo tuvimos la oportunidad de ver un artesano trabajar — un soplador de vidrio. ¡Fue fascinante! El artesano soplaba por un tubo largo para producir una burbuja de vidrio fundido, que aumentaba mientras le daba forma valiéndose del calor y la presión. Luego, añadió lo que parecía ser un polvo de color y finalmente dio forma a un precioso recipiente que ahora lucimos en casa.

Todo esto me recordó las palabras del profeta Isaías en las que mediante un proceso similar somos hechos hermosos y útiles para Dios. Mientras que el artesano agregaba el polvo de color para dar belleza al objeto, fueron el calor y la presión los que le dieron la forma

final. No siempre comprendo ni me agradan las «presiones» o el «calor» de las pruebas de la vida, pero creo que Dios las

utiliza para darme la forma que Dios quiere. Creo en el amor y la bondad de Dios. Cada día, cuando ponemos nuestras vidas en sus manos, confiamos en que Dios está obrando en nosotros para nuestro bien espiritual y para su gloria.

**Oración:** Oh Dios, que podamos ver en cada situación una oportunidad para ser cada vez más semejantes a la imagen de tu hijo Jesús. Amén.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Las presiones de la vida permiten que Dios me dé forma.

Sr. J. Leland Collins, Jr. (Virginia, EE. UU.)

# SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

*Jesús dijo: «...porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.»*

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas una por una en voz alta, permita a cada miembro contestar después de la lectura.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

## 1 DE JULIO: *La letra a mano de Dios*

1. Describa la letra a mano de un ser querido. ¿Qué rasgos de su personalidad se reflejan en la letra?
2. ¿Qué reflejos de Dios puede ver a su alrededor? ¿De qué manera puede aprender más sobre Dios al estudiar sus trazos? ¿Cómo dedicará tiempo hoy para estudiar la obra de Dios?
3. La autora de la meditación de hoy describe maneras para conocer más a Dios. ¿De qué otras formas cree usted que podemos acercarnos más a Dios? ¿Cómo podrían ayudarle a usted estas prácticas?
4. ¿De qué manera ve usted a Dios en sus relaciones con otras personas? ¿Y en su interacción con la naturaleza? ¿Cree que

necesita buscar a propósito los reflejos de Dios, o que aparecen cuando menos los espera?

5. ¿Qué espera reflejar para los demás? ¿Cómo puede proponerse reflejar estas cualidades? ¿En qué cambiaría su comunidad si todos se centraran en reflejar a Dios?

## 8 DE JULIO: *En defensa de mi prójimo*

1. ¿Alguna vez eligió no hacer algo por una persona y luego lamentó su decisión? ¿Qué desearía haber hecho de otra manera? ¿Qué aprendió de esta experiencia?
2. ¿Es natural para usted sentirse impulsado a defender y ayudar a otros, o necesita convencerse de que es necesario? ¿Por qué cree que es así? ¿Qué le ayuda a elegir asistir a otros cuando preferiría no hacerlo?
3. Mencione personajes bíblicos que le inspiran para llegar a quienes necesitan ayuda. ¿Qué admira usted de ellos? ¿De qué manera sus ejemplos influyen en su elección?
4. ¿Fue testigo de actos pequeños que produjeron un gran impacto en una persona? ¿Cuáles? ¿Qué podría hacer usted para marcar una diferencia en la vida de una persona?
5. ¿Cómo podría alcanzar a quienes sufren en su comunidad o ir en su defensa? ¿Cómo es que sus seres amados y su iglesia alientan sus esfuerzos? ¿Cómo puede apoyar a otros en este camino?

## 15 DE JULIO: *Tal como soy*

1. ¿Alguna vez otras personas le hicieron creer que necesitaba cambiar parte de su personalidad? De ser así, ¿qué le consoló en aquel momento? ¿Cómo puede alentar a otras personas que están viviendo presiones similares?
2. ¿Cree usted que los cristianos deben comportarse de cierta manera? ¿O, usted cree que los cristianos deben ser fieles a su personalidad natural? ¿Qué cambios tendría su iglesia si cada miembro sostuviese su personalidad original o adoptara una manera específica de comportamiento?
3. ¿Ha descubierto usted quién es en Dios? De ser así, ¿cómo le ayudó esto a llegar a otros? Si no, ¿qué piensa que le ayudaría a descubrir esto?

4. ¿Qué porciones de las Escrituras le recuerdan la importancia de aceptar y amar a los demás tal como son? Cuando le resulta difícil aceptar a alguien, ¿qué oraciones le ayudan a sobreponerse?
5. ¿En qué lo alienta saber que Dios lo ama, aunque usted mismo no se ame? ¿Qué le ayuda a recordar esto? ¿Qué puede hacer para recordarle a los demás que Dios los ama?

## 22 DE JULIO: *Acercándonos a Dios*

1. Describa un momento en el que comprendió que necesitaba un enfoque disciplinado para encarar una tarea o situación. ¿En qué le ayudó cambiar el método para alcanzar su propósito? ¿Cómo puede aplicar lo aprendido en esta experiencia a otras situaciones?
2. ¿Qué disciplinas espirituales lo acercan a Dios? ¿Cómo hace para mantener el compromiso al iniciar una nueva práctica espiritual? ¿Cree usted que hay un tiempo o espacio para la espiritualidad sin necesidad de disciplinas específicas? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?
3. ¿Qué cambios observa en su vida y su relación con Dios cuando dirige su corazón a Dios? ¿Qué ocurre cuando deja de enfocarse en Dios? ¿Cómo logra reenfocarse cuando se distrae?
4. ¿Qué siente cuando Dios está cerca? ¿Cómo sabe que el Señor está cerca? ¿En qué forma le alienta saber que Dios está cerca?
5. ¿Qué disciplinas espirituales se priorizan en su iglesia? ¿Cuáles desea ver más en su congregación? ¿Cómo puede participar más activamente en las prácticas espirituales que ofrece su iglesia?

## 29 DE JULIO: *Probar y ver*

1. La autora de la meditación de hoy recuerda un tiempo especial junto a su familia. ¿Qué momentos especiales le acercan a su familia? Comparta sobre un tiempo pasado con su familia que ha sido particularmente memorable.
2. Mencione algunas personas a las que tiende a evitar o ignorar en base a primeras impresiones. ¿Fue correcta esta primera impresión? ¿Qué puede hacer para ayudar a otros a comprender que son valiosos?

3. ¿Alguna vez se sintió desalentado por algo que hizo Jesús según la Escritura? ¿Por qué? ¿Qué en la historia es lo que más lo desafía? ¿Qué le enseñó esta historia sobre cómo quiere Jesús que tratemos a otros?
4. Describa un momento en que pudo probar de la bondad de Dios. Y con esta experiencia, ¿le hizo desear seguir a Jesús? ¿Qué significa para usted seguir a Jesús donde nos guíe?
5. ¿Cómo puede compartir la bondad de Dios con otros? ¿Qué acciones y actos de servicio específicos puede llevar a cabo por quienes conforman su comunidad para transmitir una buena impresión de Jesús?

### 5 DE AGOSTO: *La satisfacción de orar*

1. Si alguna vez participó de una cadena de oración, describa su experiencia. ¿Cómo obró la oración en su vida y la de los demás? ¿De qué manera el orar en grupo es distinto de orar a solas?
2. ¿Alguna vez se sintió distanciado de otros cristianos? ¿Qué le ayudó a volver a conectarse con su comunidad cristiana?
3. ¿Qué significa para usted «orar con las Escrituras» como lo hace la autora de hoy? ¿Cuál forma prefiere al orar? Comparta cómo su práctica de oración enriquece su vida de oración.
4. ¿Qué tipo de ministerio de oración ofrece su iglesia? ¿Cómo podría comprometerse más con el ministerio? ¿Qué nuevo ministerio de oración desearía que se iniciase?
5. Mencione algunos personajes de la Biblia que le recuerdan la importancia de la oración. ¿Qué es lo que más admira del orar de estas personas? ¿Cómo podría seguir sus ejemplos?

### 12 DE AGOSTO: *Esperar*

1. ¿El esperar le molesta tanto como a la autora de esta meditación? ¿En qué momento le fue especialmente difícil? ¿Qué significa «permanecer abiertos durante la espera»?
2. Describa un momento en el que debió cambiar de actitud. ¿Qué cambios observó en usted mismo y su situación tras ese cambio? ¿Cómo se mantiene atento a su actitud?
3. ¿Alguna vez sintió que esperar en Dios era una pérdida de tiempo? ¿Por qué sí? ¿Por qué no? ¿Qué pasajes de las Escrituras lo consuelan y le recuerdan que Dios está siempre obrando en su vida? ¿Por qué estos pasajes son de consuelo?

4. ¿Qué es sentir que Dios renueva sus fuerzas? ¿Cómo ayudan otros cristianos a restaurar sus fuerzas? ¿Cómo puede usted ayudar a otros cuando están en situación complicada?
5. ¿De qué manera cambió su vida el esperar con paciencia? ¿Cómo podría cambiar su iglesia? Mencione formas en las que podría aceptar esperar y alentar a otros a hacerlo también.

### 19 DE AGOSTO: *Interés sincero en otros*

1. Describa un momento en que fue invitado a participar en algo que no deseaba. ¿Cómo respondió? ¿De qué manera afectó su elección su relación con los demás?
2. ¿Cómo se siente respecto de alguien cuando comparten intereses? ¿Qué le enseñan sus reacciones en tales circunstancias sobre cómo desea tratar a los demás?
3. ¿Qué significa invertir en la vida de los demás? ¿Qué prácticas espirituales ayudan a abrir un espacio para otros en su corazón y su mente?
4. Mencione una historia de la Biblia que muestra qué significa aceptar las vidas de los demás. ¿Cómo puede aplicar ese ejemplo a su vida y la manera en que invierte en los demás?
5. En su vida, ¿quién constituye un ejemplo del invertir en los demás? ¿De qué formas enriquece su vida esta persona? ¿Cómo podría decirles cuánto los admira a ellos y a su ejemplo?

### 26 DE AGOSTO: *Un ciclo de amor*

1. ¿Cómo hace para cambiar la perspectiva cuando su mente está colmada de pensamientos condenatorios? ¿Qué prácticas o personas lo ayudan a llenar su mente con pensamientos de amor?
2. ¿Alguna vez se sintió incapaz de amar a los demás como quisiera? ¿Qué cree le impide amar a otros?
3. ¿De qué manera lo alienta saber que Dios lo ama sin condiciones? ¿El estar consciente del amor de Dios cambia su manera de amarse a usted mismo y a los demás?
4. ¿Cómo podría alentar a otras personas y mostrarles el amor incondicional del Señor?
5. Mencione algunos versículos bíblicos que le recuerdan la importancia del amor, la misericordia, la gracia, la esperanza, la paz y el gozo. ¿De qué manera podría incorporar estos versículos en su vida espiritual? ¿Qué le ayuda a recordar que Dios le ama?

## DE NUESTROS ARCHIVOS

Habitualmente llegan a *El Aposento Alto* cartas de agradecimiento por parte de nuestros lectores acerca de las meditaciones publicadas. Estas cartas son reenviadas a los autores. La mayoría de estas cartas fueron escritas por personas que se sintieron bendecidas por una meditación en algún día particular. Si reuniésemos todas las cartas en un libro, tendríamos una colección de palabras de consuelo y redención que iría más allá de lo imaginable.

En la Biblia encontramos la historia de diez personas que fueron sanadas por Jesús. Una de ellas regresó para agradecer. Muchas veces somos llevados a pensar que tal vez el porcentaje correcto de personas que tienen un corazón agradecido sea del diez por ciento, aunque si somos optimistas podremos encontrar muchas más que se detienen a dar gracias.

Es posible que usted reciba ayuda por algunas palabras escritas en este número de *El Aposento Alto*. El autor estará muy agradecido de saber que su mensaje fue de provecho para usted. Escríbale a cargo de *El Aposento Alto*\*. Hacerlo será de bendición para el autor y para usted. También será bueno para que nuestra familia de *El Aposento Alto*, se una aún más.

Dios bendiga a nuestros autores y a ustedes, nuestros lectores.

— J. Manning Potts, Editor 1948-1967

\* Puede enviar su agradecimiento al autor mediante correo electrónico a [elaposentoalto@upperroom.org](mailto:elaposentoalto@upperroom.org) o publicarlo en la sección de comentarios de nuestro sitio web, [elaposentoalto.org](http://elaposentoalto.org) (luego de la meditación del día).

*Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.*

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código postal \_\_\_\_\_

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código postal \_\_\_\_\_

Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

The Upper Room  
PO Box 433108  
Palm Coast, FL 32143-9834

O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte for la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.



Ayúdelos a estar  
**FIRMES**  
en la oración y  
**VALIENTES**  
en el Señor.

Desde la Segunda Guerra Mundial, el Ministerio de El Aposento Alto ha estado distribuyendo copias de la guía de meditaciones diarias a quienes sirven en nuestras fuerzas armadas. Al donar al Ministerio de los Capellanes de El Aposento Alto, usted puede ser una fuente de fortaleza y aliento para nuestros hombres y mujeres en el servicio militar que sacrifican tanto por nuestra libertad.

## El Aposento Alto

MINISTERIO DE LOS CAPELLANES

[elaposenalto.upperroom.org/donativo](http://elaposenalto.upperroom.org/donativo)

P.O. Box 305150 • Nashville, TN 37203-9891 • 1.877.899.2780, ext. 7246

## Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Ron L. Keller (p. 45) es pastor retirado. Disfruta el arte de crear velas, viajar y dirigir grupos de estudios bíblicos y cantar.



Amorelle Browne (p. 68) es esposa, madre, música y escritora. La familia, la comida y las música son sus cosas favoritas.



Timothy Olumide (p. 22) es un entusiasta del desarrollo comunitario que promueve los servicios educativos en áreas desatendidas.



Shirley Brosius (p. 11) disfruta leer, escribir y mantenerse al día con sus cinco nietos.



Aftab Yunis Hakim (p. 39) y su esposa son estudiantes de seminario. Le encanta cantar y tocar la guitarra.



Lisa Scallio (p. 44) es representante de servicio al cliente en la industria de seguros y tiene dos hijos adultos. Le gusta la jardinería y espera pasar tiempo en comunión con la familia de su iglesia.

